土祝も営業!!

半日型

午前・午後 2部制

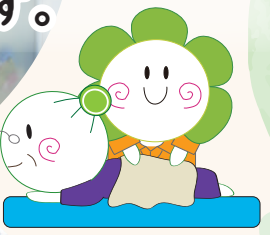
リハビリ型デイサービス

ユーフィット高殿

定員10名



清潔で明るい雰囲気の中、機能訓練指導員（理学療法士・柔整師）のもとトレーニングマシンを用い、介護予防の運動をしていただけます。





レッドコードはパーキンソン病脳疾患、腕が上がりにくい、麻痺がある方等にお勧め!

おすすめ レッドコード







おすすめ 機能訓練&各種マシーン

体を動かすと気持ちいい!!

無理のない運動で健康な毎日を!!!







手作りおやつ



季節のイベント

楽しい レクリエーション&おやつ

無料体験
随時受付
しています



レクリエーションも充実 楽しみもたくさん (^^♪



はなまる

お気軽にお問合せください

営業時間▶8:30～17:30

06-6958-3033

半日の過ごし方



午前の部 9:00~
午後の部 13:30~

お迎え

ご自宅までお迎え

ご自宅の前までお迎えに参ります。
車椅子の方も送迎可能です。

バイタルチェック

健康チェック

血圧・体温等を測定し、健康管理をいたします。楽しく過ごしていただくためには、まず健康チェックから。

体操

準備体操

イスに座り、皆さんと楽しくストレッチを兼ねた準備体操を行います。

リハビリ

おすすめ レッドコード

機能訓練＆マッサージ

身体機能の向上と脳の活性化を中心にした運動プログラムでご利用者様の困り事やご要望をお聞きしながら、個別の運動メニューをご提供します。理学療法士や柔道整復師が一人ひとりにリハビリ指導や助言を行います。

体操

整理体操

翌日に疲れを残さないために、軽いストレッチなどで身体をゆるめます。

レクリエーション

カフェタイム

季節のイベントや、脳活性の手芸・工作など、日替わりのレクリエーションを楽しんでいただき、おやつで休憩します。

午前の部 12:10~
午後の部 16:40~

見送り

帰　宅

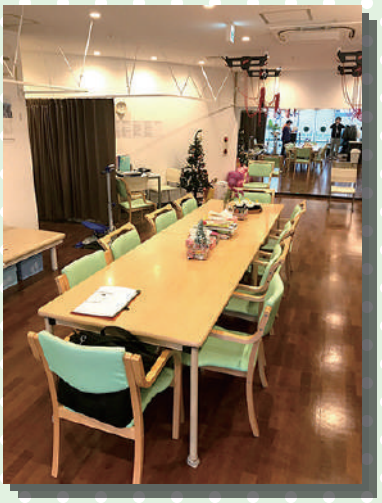
安全にご自宅まで送迎いたします。

はなまるグループ ユーフィット高殿 アクセス

大阪メトロ谷町線「関目高殿」駅より徒歩2分



はなまるHPはこちら
hanamaru-day.com



ユーフィット高殿

（定員：10名）

≪営業時間≫8:30～17:30
≪サービス提供時間≫ 9:00～12:00
2部制 13:30～16:30
定休日：日曜日

〒535-0031
大阪市旭区高殿6-3-15 ハイツアドニス1F

06-6958-3033
06-6958-3032

地域密着型通所介護：2793100187 /介護予防型通所サービス：2793100187