東香里 はなまる通信

おかげ様で200号を迎えました！

第200号　2026年10月20日 発行

【ご注意】電話や訪問による詐欺が急増中！

ここ最近、枚方市・寝屋川市・交野市など北河内地域で、市役所や警察などを騙り、
高齢者を狙う詐欺電話や訪問詐欺が急増しています。
実際に身近なところでも、そのようなことがあったと数件報告を受けています。

知らない人から不審な電話や訪問があった場合、個人情報を漏らさないよう電話はすぐ切り、
訪問の場合は絶対にカードや現金を手渡さず、ご家族や警察に相談してください。
何か気になることがあれば、はなまるのスタッフへお知らせください。

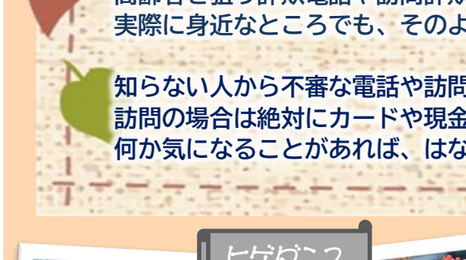
敬老会

9月21日(月)・22日(火)



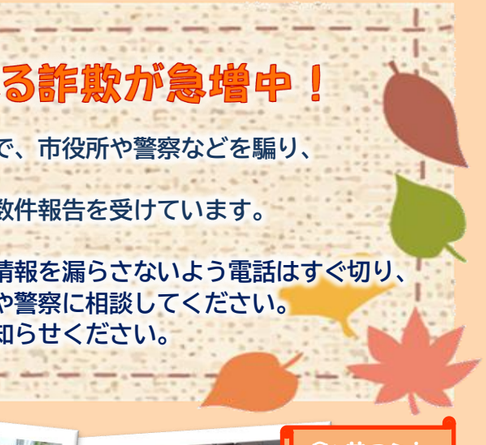
ドリフの様々なコントで
大いに笑っていただきました！











散々ボケまくりましたが、
最後は「あいうえお作文」で
皆様に感謝の言葉を贈りました。



10月16日(金)・17日(土) 連動会

玉入れをはじめ、様々な競技で
競い合っていただきました！



はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで
下記のＱＲコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の笑顔が
たくさん見られますよ♫

東香里blog



インスタグラム Instagram
下記QRコードを読み取ってください
Follow Me
皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
@HANAMARU.HIGASHI

11月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第199号　2026年9月20日 発行

道路交通法改正に伴い生活道路における自動車法定速度が30㎞/hに引き下げられました。
法令を遵守し、ご利用者様の安全を最優先に送迎を行ってまいります。
その為、これまでの送迎時間と比べ交通状況によっては、
送迎の到着時間が前後する場合がございます。
ご利用者様・ご家族様にはご不便をおかけする場合もございますが、
事故防止と安全な送迎の為、何卒ご理解とご協力をお願い致します。

新イベント紹介

10月より新しいイベントが2つ始まります！

ハンドセラピストの資格を持つ
スタッフによるハンドマッサージを
受けられる『ふわりんハンド』



美味しい手作りおやつが食べられる
『アリアのおやつ作り』



どちらもお楽しみに♪

紙工房

今月の紙工房は
ブドウの壁掛け飾り
を作りました！





アトリエはなまる

スタッフが描いた
イラストに
絵の具で色を
塗って頂きました





割り箸ペン倶楽部



8月・9月の割り箸ペン倶楽部
とても可愛い絵がいっぱい
出来ました❤



はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
ＱＲコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ♫

東香里blog

インスタグラム
Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me

@HANAMARU.HIGASHI

10月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第198号　2026年8月20日 発行

８月も下旬となりましたが、まだまだ暑い日が続く季節です。
こまめにしっかりと水分補給を！！エアコンで快適に過ごしやすい室温に！！
「脱水症状」や「熱中症」の対策をしましょう！！
体調を崩さないよう気を付けてくださいね。

８月５日（水）・６日（木）の２日間、「夏祭りイベント」を開催しました★★★



☆表彰☆



おやつはみんなで割った「つめた～いスイカ」





8月5日(水)・6日(木)の昼食は、
「夏祭りランチ」を召し上がっていただきました！

はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで
下記のＱＲコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の笑顔が
たくさん見られますよ♫

東香里blog



インスタグラム Instagram
下記QRコードを読み取ってくださいね♪
Follow Me
皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆
©HANAMARU.HIGASHI



東香里 はなまる通信

第197号　2026年7月20日 発行

いよいよ本格的な夏がやってきます。
「真夏日」や「猛暑日」といった非常に暑い日が続くこともありますので、
しっかりと「脱水症状」や「熱中症」の対策をして、元気にお過ごしください。

①こまめな水分補給

喉の渇きを感じる前に、意識してこまめにしっかりと
水分を摂る習慣をつけましょう。

②すごしやすい室温

我慢せず早めにエアコンをつけて室温を適温にし、
快適な環境で過ごすよう心掛けましょう。



7月5日（日）・6日（月）・7日（火）の3日間、「七タイベント」を開催しました★★★



1年ぶりの再会を喜ぶ彦星と織姫のもとへ、
もう1人の怪しげな織姫が登場し、
自分こそが本物の織姫だと主張！



2人の織姫がそれぞれチームリーダーとなり、
ご利用者様を巻き込んで、
2チームに分かれての対戦ゲーム！

勝った方が本物の織姫!?



長く加工したブルーシートを
足を使ってたぐり寄せて、
シートの端についた織姫人形を
先にゴールさせた方が勝ち！



いい足の運動になりました♥



星釣りゲーム

糸の先に磁石がついた釣り竿で
色画用紙で作った星を釣り上げて
制限時間内に数を競うゲーム！





「真の織姫」の座をかけた
ゲームの対戦結果は、
3日間とも本家織姫の勝ち！！！










来年こそ勝つ！

3連敗したピンク髪の怪しげな織姫は
やはり「ニセモノ」だった…



7月6日(月)・7日(火)の昼食は、
「七タランチ」を召し上がっていただきました！



おやつは手作りの
「七タゼリー」☆彡

はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで
下記のＱＲコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の笑顔が
たくさん見られますよ♫

東香里blog



インスタグラム Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

Follow Me

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

@HANAMARU.HIGASHI

8月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第196号　2026年6月20日 発行

梅雨の季節が終われば、いよいよ本格的な暑さがやってきます。
これからの時期は、体がまだ暑さに慣れていないため、体調を崩しやすくなります。
しっかりと「脱水症状」や「熱中症」の対策をしてくださいね。

①こまめな水分補給

デイサービスではお茶を飲んでいただくよう、お声がけをしておりますが、ご自宅でも起きたとき、食事の前後、入浴前後、寝る前など、意識して習慣にすることが大切です。喉の渇きを感じる前に、こまめに水分を摂る習慣をつけましょう。

②すごしやすい室温

エアコンをつけなかった事で、室内で熱中症になる事例が毎年多数発生しています。
「まだ大丈夫」と我慢するのは禁物です。早めにエアコンをつけて室温を適温にし、涼しく快適な環境ですごすよう心掛けましょう。

喫茶ツアー

6月8日(月)～10日(水)・12日(金)／15日(月)～19日(金)
フレンドタウン交野内の【ミスタードーナツ】へ、
おいしいドーナツを食べに行きました！



お好きなドーナツ1個＋ドリンクを選んでいただき、
ティータイムを楽しんでいただきました♪



6月15日(月)・16日(火)の昼食は、
「喫茶ランチ」を召し上がっていただきました！



射テ喫茶

「喫茶ツアー」期間中、その日のツアーに参加されない方は、
喫茶メニューのイラストが描かれた的を狙って撃ちぬく射的ゲーム、
その名も「射テ喫茶」で楽しんでいただきました！



はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで
下記のＱＲコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の笑顔が
たくさん見られますよ♫

東香里blog

インスタグラム Instagram
下記QRコードを読み取ってくださいね♪
Follow Me
皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆
©HANAMARU.HIGASHI

7月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第195号　2026年5月20日 発行

日差しが日増しに強くなり、夏のような暑さを感じる日が増えてきました。
この時期、脱水症状や熱中症になってしまうのを防ぐ為にも、
特に下記２点について気をつけてくださいね。

①こまめな水分補給

「喉が渇いた」と思う一歩手前で、早めに一口ずつでも水分を摂る習慣をつけましょう。
室内であっても意識的に水やお茶、スポーツドリンクを飲むように心がけてください。

②気温にあわせた服装

衣替えの季節ですが、日中の気温上昇に合わせて、通気性の良い素材を選び、涼しく過ごせる服装を心掛けましょう。
厚着による《隠れ脱水》に注意してください。

はなまる お笑いフェスティバル

5月15日、16日の2日間
お笑いフェスティバルを
開催いたしました！
個性の強すぎる出演者たちに
大笑いしていただけました！





個性的な漫才で皆様爆笑



お昼ご飯もおやつも豪華で美味しい 大盛り上がりの大喜利



コントではなまる版しげぞう大暴れ

母の日 ありがとう

5月10日が
母の日だったので
来ていただいた皆様に
スタッフ一同より
心を込めて作った
カーネーションの壁飾りを
お渡ししました



紙工房 かみこうぼう のり

今月は傘の壁飾りを
作りました
とても可愛く
皆さんとても喜んで
下さいました！



はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
ＱＲコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ♫

東香里blog

インスタグラム
Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me

@HANAMARU.HIGASHI

6月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第194号　2026年4月20日 発行

お花見

4月1日～11日まで
春日神社近くの公園に
お花見をしました。
桜もキレイで
皆さんの笑顔も満開！







ノンアルコールビールと
お茶で乾杯！！
おやつはどら焼き💖














春日神社にお参り
いいことありますように✨

雨の日はドライブ🚌
色んな場所の桜を堪能！
雨が上がれば外で記念写真








本当に楽しく皆さんの
素敵な笑顔が見れて
良かったです！
また来年も
桜が咲くのを
楽しみにしましょう！















お花見輪投げレク

お花見に
行かなかった日は
お花見輪投げ大会！






はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
ＱＲコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ♫

東香里blog

インスタグラム
Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me

@HANAMARU.HIGASHI

5月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第193号　2026年3月20日 発行



ひな祭り

3月4日と5日の2日間はなまるひな祭りを開催いたしました！！
お手製のひな壇を使って輪投げをしていただきました！
皆様笑顔が多くとても盛り上がりました。

女性は
お雛様に

男性はお内裏様に
なってもらいました



お昼ごはんは
ちらし寿司
見た目も華やか



手作りの菱餅風の三食ゼリー
味はイチゴ、練乳ミルク、抹茶

紙工房

今月の紙工房は可愛い
タンポポの壁飾りを作りました！



対決ゲーム

2チームに分かれて
いろんなゲームで
対決！！



はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
ＱＲコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ♫

東香里blog

インスタグラム
Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me

@HANAMARU.HIGASHI

4月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第192号　2026年2月20日 発行

暦の上では春を迎えましたが、まだまだ風が冷たく、
寒さに思わず身を縮める日も多いですね。
それでも日がだんだんと長くなり、日中の日差しにも少しずつ
柔らかさを感じられたりと、確実に一歩ずつ春が近づいてきています。
本格的な春の訪れが待ち遠しいですね。

節分



お昼ごはんは【節分ランチ】！
1日目はにしんそば、2日目は天ぷらそばに巻き寿司！
デザートにコーヒーゼリーまでついて、ボリューム満点♪



桃から産まれて50ウン年の桃太郎！
管理者と相談員は、
おじいさん＆おばあさん人形として参加！
赤鬼＆青鬼は最年長＆最年少コンビ！
（歳の差は干支三回り違い）



きび団子（ピンポン玉）を
紙コップでリレー！







フィリピンから来日しそう…
この日、生まれて初めて見たけん玉に挑戦！

お供候補の動物達と「チーム桃太郎」である利用者様との対決！
利用者様によるリレーがゴールするのが先か、
動物達がミッションを成功させるのが先か、どちらが早いか競争！
利用者様が勝てば、動物たちは桃太郎の軍門に下り、お供になります！





おじいさん人形に
ひもを通してリレー！

（キジ…？？ひよこなのでは…？
話尾が「ピヨ」だし…）



動物達は見事に全敗！
仕方なく桃太郎のお供に…

←ウサ耳を脱いだら
ネコ耳が！！
犬でもウサギでもなく、
ネコやったんかい！

鬼退治！

利用者様に紙とガムテープで作った豆をお配りし、
「鬼は外」の掛け声で鬼に向かって投げつけていただきました！



鬼を羽交い絞めして
的にする桃太郎！









正座させられ、
懇々と説教される鬼…





鬼や桃太郎たちと記念撮影！







反省した鬼からのお詫びの品、
巨大な恵方巻！





はなまるデイサービス東香里 ブログ
お手持ちのスマートフォンで
下記のQRコードを読み取ってください！
通信では載せきれない
ご利用者様の笑顔が
たくさん見られますよ♫

東香里blog

インスタグラム Instagram
下記のQRコードを読み取ってくださいね♪
皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちしております☆

Follow Me
@HANAMARU.HIGASHI

3月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第191号　2026年1月20日 発行

新年あけましておめでとうございます。
今年も皆様が「はなまる」な一年になりますよう全力を尽くします！
コロナはもちろん、インフルエンザもすごくはやっていますので、
手洗い・うがい・マスク等、感染予防をしっかりとしてくださいね。

新春ビンゴ大会






新年会
1月9日・10日

一番福を目指して皆様
大盛り上がりでした！








ビンゴ達成で景品ゲット







獅子舞登場！！
大暴れ！








獅子舞に頭を噛まれて
無病息災！



絶品の新年会
特別ランチ

新春かるた大会











1月4日～8日までかるたを
楽しんで頂きました！

おせち








豪華なおせち料理
美味しくて大満足

はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
ＱＲコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ♫

東香里blog

インスタグラム
Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me

@HANAMARU.HIGASHI

2月 お誕生日おめでとうございます♪