

有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.104
令和8年7月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。梅雨も明け、これからは熱中症に
気をつける季節ですね。
6月は機能訓練指導員によるお口の講習会と手
作りおやつ「コーヒーゼリー」を提供しています。
皆さんの様子をご覧ください。

講習会 【オーラルフレイル】

オーラルとはお口の事で
フレイルとは虚弱になった
ことを言います

真剣に聞いてくれています

食べる前はお口の体操しましょう～

おしゃべりも良いみたいよ～

食事(栄養)や運動など
生活習慣を改善することで健康な
状態に回復することができます。

バランスのとれた食事が大事!!

手作りおやつ【コーヒーゼリー】

あっさりとした甘さ)

喉ごしが良いね～

冷たくて美味しい～

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

はなまるブログはこちらから!

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL: 06-6958-3033 FAX: 06-6958-3032



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.103

令和8年6月 発行



いつもユーフィット高殿をご利用頂き
有難うございます。最近、暑い日が増えて
きました。水分をこまめに取って熱中症に
気を付けてください。5月は、春の運動会と
手作りおやつ「水ようかん」を提供しました。
皆様の様子をご覧ください。



春の運動会!!

～お箸で物をつかみ、隣りの人に物を
リレーして早く最後の方がつかめれば勝ち～



上手いー!!

ビーズ 小さくて見えない～



ビー玉 難しい～

急げ急げ♪

ピンポン玉 つかみやすい!!



小豆 小さい～

おはじき すべる～

手作りおやつ水ようかん!!



あっさり♪

のどごしええわ～



美味しい～

本当に手作り?

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL: 06-6958-3033 FAX: 06-6958-3032

ブログはこちらから!



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿
わくわく通信

vol.102
令和8年 5月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き
誠にありがとうございます。
今回は4月に実施したお花見ツアーの
様子を掲載しています。歩行訓練も
かねて森小路公園に行ってきました。
手作りおやつは「わらび餅」です。
皆様の様子をご覧ください。

春のお花見ツアー ~NO,2~



**4月の手作りおやつ
わらび餅**



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL: 06-6958-3033

ブログはこちらから!
FAX: 06-6958-3032



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿
わくわく通信

vol.101

令和8年 4月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き
誠にありがとうございます。
少しずつ春の陽気を感じられるよう
になりました。3月は、新森公園に
桜を見に行ってきました。手作りおやつは、
マカロニきな粉を召し上がって頂きました。

手作りおやつ
「マカロニきな粉」



意外と美味しい〜〜

きな粉合うの？

おかわり〜〜

新森中央公園
「お花見ツアー」

食べやすい〜〜

桜味いていて良かった

きれい！！

気持ちいいね〜

いい天気で良かった〜



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL：06-6958-3033 FAX：06-6958-3032

ブログはこちらから！



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.100

令和8年3月 発行



いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うございます。少しずつ暖かくなり過ごしやすい季節となりましたね。記念すべき**100回目**の通信となりました。これからも楽しい企画していきますので、よろしくお願いいたします。

今回は2月に行いました節分レクリエーションと手作りおやつの様子をご覧ください！！



【節分レクリエーション】

鬼の口にボールを投げてもらい鬼払いしました。



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

はなまるブログは
こちらから！



〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL：06-6958-3033 FAX：06-6958-3032



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.98

令和8年1月 発行



明けましておめでとうございます。

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。たくさんの利用者様との出逢いに
支えられ心より感謝申し上げます。

今回は12月に行いましたクリスマス会、演奏会のご
様子を載せておりますのでお楽しみください。
今年もよろしくお願いします。



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL: 06-6958-3033 FAX: 06-6958-3032



はなまるブログは
こちらから！