

高齢者とそのご家族のための  
身近な相談窓口です。  
お気軽にご相談ください!

こんなことは  
ありませんか？

1日に何度も同じことを聞いてくる・・・  
認知症かも・・・

介護認定を受けたい  
どうしたらいい？

家族の介護に疲れてきた・・・  
周りに頼れる人がいない・・・

腰や膝が痛くて・・・  
何か運動したいけど・・・

ご近所の方、最近見かけないけど  
おひとりで大丈夫かな・・・？  
など

そんな時は、  
地域包括支援センター  
はなまるに  
ご相談ください。



## 担当エリア

樟葉北、樟葉、樟葉南地域にお住まいの方

## アクセス

お車でお越しの方は  
コインパーキングを  
ご利用下さい

## 交通アクセス

 京阪電車「樟葉」駅より  
徒歩約11分  
もしくは  
 京阪バス「中くずは」すぐ



## 枚方市地域包括支援センターはなまる

〒573-1106 枚方市町楠葉1丁目28-8  
ハリマシリーズIII 101号  
FAX: 072-856-9188  
Mail: houkatsu-1@hanamaru-day.com



072-856-9177

## 営業時間

月～金 9:00～17:30  
土・日・祝日休み



HPはこちらより

暮らしすこやか 総合相談窓口



# 枚方市地域包括 支援センター はなまる



高齢者の皆さんの暮らしを  
地域で総合的にサポートします

# 枚方市地域包括支援センター はなまる

高齢者が安心して地域で生活できるよう  
専門職が介護・福祉・健康・医療など  
さまざまな相談に対応します

## 主任ケアマネジャー

地域のケアマネジャー後方支援  
地域・医療・介護の連携

元気づくり  
地域づくり  
プロジェクト  
事務局

## 社会福祉士等

消費者被害・虐待問題  
成年後見制度の利用援助

## 保健師等

介護予防  
健康と医療

## 元気づくり地域づくりプロジェクト

高齢者が住み慣れた地域で安心して  
暮らし続けられるよう、住民が主体  
となって地域課題を話し合い、必要  
な仕組み・場所・活動を作る取り組  
みです

# 地域の高齢者の状況を把握し、介護予防を推進します

## はなまる教室

健康や福祉に関する講座や  
イベントを開催しています

- 参加費無料
- 毎月第2木曜  
(10:00~11:30)

## はなまる体操

「ひらかた元気くらわんか体操」  
をDVDを観ながら行います

- 参加費無料
- 毎週火・水曜  
(10:00~10:30)

## はなまる便り

枚方市地域包括センターはなまる  
主催の会議の報告や  
福祉・健康に関する情報を発信  
しています。

- 年4回発行

## その他

介護予防教室  
校区地域ケア会議  
多職種連携研究会  
待合室懇談会/事業所懇談会  
元気づくり・地域づくり会議  
など

## 主な業務内容（相談無料）

- 地域の高齢者の総合的な相談窓口
- ケアマネジャーへの支援
- 介護予防ケアマネジメント（介護予防支援）
- 詐欺や虐待などから高齢者の権利を守る支援  
など

## 包括支援センターはなまるの活動

- 相談受付
- はなまる主催会議
- オレンジカフェ出張相談
- ひらかた元気くらわんか体操・  
ひらかた夢かなえるエクササイズの普及