

東香里 はなまる通信

第196号 2026年6月20日 発行

梅雨の季節が終われば、いよいよ本格的な暑さがやってきます。
これからの時期は、体がまだ暑さに慣れていないため、体調を崩しやすくなります。
しっかりと「脱水症状」や「熱中症」の対策をしてくださいね。

①こまめな水分補給

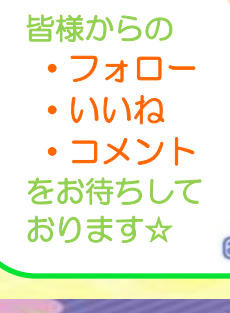
デイサービスではお茶を飲んでいただくよう、お声がけをしておりますが、ご自宅でも起きたとき、食事の前後、入浴前後、寝る前など、意識して習慣にすることが大切です。喉の渇きを感じる前に、こまめに水分を摂る習慣をつけましょう。

②過ごしやすい室温

エアコンをつけなかった事で、室内で熱中症になる事例が毎年多数発生しています。
「まだ大丈夫」と我慢するのは禁物です。早めにエアコンをつけて室温を適温にし、涼しく快適な環境で過ごすよう心掛けましょう。



6月8日(月)～10日(水)・12日(金) / 15日(月)～19日(金)
フレンドタウン交野内の【ミスタードーナツ】へ、
おいしいドーナツを食べに行きました！



お好きなドーナツ1個+ドリンクを選んでいただき、
ティータイムを楽しんでいただきました♪

美味しい笑顔がいっぱい♡



「嬉しい！」「美味しかった！」などと
みなさん、すごく喜んでおられました♪

6月15日(月)・16日(火)の昼食は、
「喫茶ランチ」を召し上がっていただきました！



ボリューム満点☆

はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで
下記のQRコードを読み取ってください！
通信では載せきれない、ご利用者様の笑顔が
たくさん見られますよ♪



Instagram

Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

Follow Me

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆



@HANAMARU.HIGASHI



「喫茶ツアー」期間中、その日のツアーに参加されない方は、
喫茶メニューのイラストが描かれた的を狙って撃ちぬく射的ゲーム、
その名も「射茶喫茶」で楽しんでいただきました！



7月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第195号 2026年5月20日 発行

日差しが日増しに強くなり、夏のような暑さを感じる日が増えてきました。
この時期、脱水症状や熱中症になってしまうのを防ぐ為にも、
特に下記2点について気をつけてください。

①こまめな水分補給

「喉が渴いた」と思う一歩手前で、早めに一口ずつでも水分を摂る習慣をつけましょう。
室内であっても意識的に水やお茶、スポーツドリンクを飲むように心がけてください。

②気温にあわせた服装

衣替えの季節ですが、日中の気温上昇に合わせて、通気性の良い素材を選び、涼しく過ごせる服装を心掛けましょう。
厚着による《隠れ脱水》に注意してください。

はなまるお笑いフェスティバル

5月15日、16日の2日間
お笑いフェスティバルを
開催いたしました！
個性の強すぎる出演者たちに
大笑いしていただきました！

個性的な漫才で皆様爆笑



お昼ご飯もおやつも豪華で美味しい **大盛り上がりの大喜利**



5月10日が
母の日だったので
来ていただいた皆様に
スタッフ一同より
心を込めて作った
カーネーションの壁飾りを
お渡ししました♡



今月は傘の壁飾りを
作りました
とても可愛く
皆さんとても喜んで
下さいました！



はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってください！
通信では載せきれない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ♪



Instagram



下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me



@HANAMARU.HIGASHI

6月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第194号 2026年4月20日 発行

お花見

4月1日～11日まで
春日神社近くの公園に
お花見をしました。
桜もキレイで
皆さんの笑顔も満開！



春日神社にお参り
いいことありますように🍀



雨の日はドライブ🚗
色んな場所の桜を堪能！
雨が上がれば外で記念写真



ノンアルコールビールと
お茶で乾杯！！
おやつはどら焼き♡



本当に楽しく皆さんの
素敵な笑顔が見れて
良かったです！
また来年も
桜が咲くのを
楽しみにしましょう！



お花見 輪投げレク

お花見に
行かなかった日は
お花見輪投げ大会！



はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってください！
通信では載せきれない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ♪



Instagram



下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me



@HANAMARU.HIGASHI

5月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第193号 2026年3月20日 発行



ひな祭り

3月4日と5日の2日間ははなまるひな祭りを開催いたしました！！
お手製のひな壇を使って輪投げをしていただきました！
皆様笑顔が多くとても盛り上がりました。

女性は
お雛様に



男性はお内裏様になっ
てもらいました



お昼ごはんは
ちらし寿司
見た目も華やか



手作りの菱餅風の三食ゼリー
味はイチゴ、練乳ミルク、抹茶



紙工房

今月の紙工房は可愛い
タンポポの壁飾りを作りました！



すごくかわいくできました～

対決ゲーム

2チームに分かれて
いろんなゲームで
対決！！



スタッフも大暴れ！

はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってください！
通信では載せきれない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ！



Instagram



下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me



@HANAMARU.HIGASHI

4月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第191号 2026年1月20日 発行

新年あけましておめでとうございます。
今年も皆様が「はなまる」な一年になりますよう全力を尽くします！
コロナはもちろん、インフルエンザもすぐはやっていますので、
手洗い・うがい・マスク等、感染予防をしっかりとしてくださいね。

新春ビンゴ大会

新年会
1月9日・10日

一番福を目指して皆様
大盛り上がりでした！！

ビンゴ達成で景品ゲット♡

獅子舞登場！！

大暴れ！

獅子舞に頭を噛まれて
無病息災！

絶品の新年会
特別ランチ♡

新春 かるた大会



1月4日～8日までかるたを
楽しんで頂きました！

おせち



豪華なおせち料理
美味しくて大満足♡

はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってください！
通信では載せられない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ♪



Instagram



下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの

- ・フォロー
- ・いいね
- ・コメント

をお待ちして
おります☆

Follow Me



@HANAMARU.HIGASHI

2月 お誕生日おめでとうございます♪