

有限会社 はなまる  
ユーフィット高殿  
わくわく通信

vol.102

令和8年 5月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き  
誠にありがとうございます。  
今回は4月に実施したお花見ツアーの  
様子を掲載しています。歩行訓練も  
かねて森小路公園に行ってきました。  
手作りおやつは「わらび餅」です。  
皆様の様子をご覧ください。

春のお花見ツアー ~NO,2~



4月の手作りおやつ  
わらび餅



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也  
ブログはこちらから!  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL: 06-6958-3033 FAX: 06-6958-3032



有限会社 はなまる  
ユーフィット高殿  
わくわく通信

vol.101

令和8年 4月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き  
誠にありがとうございます。  
少しずつ春の陽気を感じられるよう  
になりました。3月は、新森公園に  
桜を見に行ってきました。手作りおやつは、  
マカロニきな粉を召し上がって頂きました。

手作りおやつ  
「マカロニきな粉」



意外と美味しい〜〜

きな粉合うの？

おかわり〜〜

食べやすい〜〜

新森中央公園  
「お花見ツアー」

桜味いていて良かった

きれい！！

気持ちいいね〜

いい天気で良かった〜

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL：06-6958-3033 FAX：06-6958-3032

ブログはこちらから！



有限会社 はなまる  
ユーフィット高殿

# わくわく通信

vol.100

令和8年3月 発行



いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うござ  
います。少しずつ暖かくなり過ごしやすい季節と  
なりましたね。記念すべき**100回目**の通信とな  
りました。これからも楽しい企画していきますので、  
よろしくお願いたします。

今回は2月に行いました節分レクリエーションと  
手作りおやつの様子をご覧ください!!



## 【節分レクリエーション】

鬼の口にボールを投げてもらい鬼払いしました。



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

はなまるブログは  
こちらから!



〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL: 06-6958-3033 FAX: 06-6958-3032

有限会社 はなまる  
ユーフィット高殿

# わくわく通信



vol.99

令和8年2月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うございます。  
急に寒くなり、体調不良になりやすいですが気を付けて  
頑張ってくださいね～

今回は1月に行いました関目神社のお参りツアーと  
手作りおやつ・書初めの様子をご覧ください。

## 関目神社お初参り

## 手作りおやつ おしるこ



大吉

元気でいられますように～

病氣しませんように～

痛みが消えますように～

今年一年良いことありますように～



あっさい！！

おかわり～

美味しい～

## 書き初め

みなさん真剣に書かれていて、どれも素晴らしい字でした。



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

はなまるブログは  
こちらから！

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL：06-6958-3033 FAX：06-6958-3032



有限会社 はなまる  
ユーフィット高殿

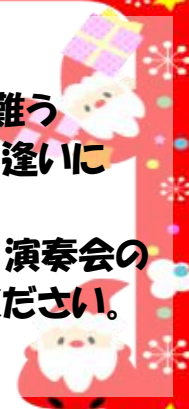
# わくわく通信

vol.98

令和8年1月 発行



明けましておめでとうございます。  
いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う  
ございます。たくさんの利用者様との出逢いに  
支えられ心より感謝申し上げます。  
今回は12月に行いましたクリスマス会、演奏会のご  
様子を載せておりますのでお楽しみください。  
今年もよろしくお祈りします。



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 田中 達也

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL: 06-6958-3033 FAX: 06-6958-3032



はなまるブログは  
こちらから!