

東香里 はなまる通信

第195号 2026年5月20日 発行

日差しが日増しに強くなり、夏のような暑さを感じる日が増えてきました。この時期、脱水症状や熱中症になってしまうのを防ぐ為にも、特に下記2点について気をつけてください。

①こまめな水分補給

「喉が渴いた」と思う一歩手前で、早めに一口ずつでも水分を摂る習慣をつけましょう。室内であっても意識的に水やお茶、スポーツドリンクを飲むように心がけてください。

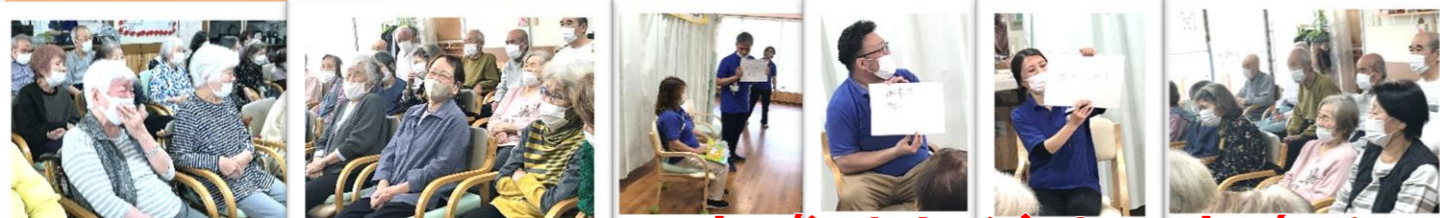
②気温にあわせた服装

衣替えの季節ですが、日中の気温上昇に合わせて、通気性の良い素材を選び、涼しく過ごせる服装を心掛けましょう。厚着による「隠れ脱水」に注意してください。

はなまるお笑いフェスティバル

5月15日、16日の2日間
お笑いフェスティバルを
開催いたしました！
個性の強すぎる出演者たちに
大笑いしていただきました！

個性的な漫才で皆様爆笑



お昼ご飯もおやつも豪華で美味しい **大盛り上がりの大喜利**



コントではなまる版しげぞう大暴れ

母の日

5月10日が母の日だったので来ていただいた皆様へスタッフ一同より心を込めて作ったカーネーションの壁飾りをお渡ししました。



紙工房

今月は傘の壁飾りを作りましたとても可愛く皆さんとても喜んで下さいました！



はなまるサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記のQRコードを読み取ってください！通信では載せきれない、ご利用者様の笑顔がたくさん見られますよ！



Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちしております☆

Follow Me



@HANAMARU.HIGASHI

6月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第194号 2026年4月20日 発行

お花見

4月1日～11日まで
春日神社近くの公園に
お花見をしました。
桜もキレイで
皆さんの笑顔も満開！



ノンアルコールビールと
お茶で乾杯！！
おやつはどら焼き♡



春日神社にお参り
いいことありますように🍀



雨の日はドライブ🚗
色んな場所の桜を堪能！
雨が上がれば外で記念写真



本当に楽しく皆さんの
素敵な笑顔が見れて
良かったです！
また来年も
桜が咲くのを
楽しみにしましょう！



お花見 輪投げレク

お花見に
行かなかった日は
お花見輪投げ大会！



はなまるサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってください！
通信では載せきれない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ♪



Instagram



下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me



@HANAMARU.HIGASHI

5月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第193号 2026年3月20日 発行

紙工房

今月の紙工房は可愛い
タンポポの壁飾りを作りました！



すごくかわいくできました～



ひな祭り

3月4日と5日の2日間はなまるひな祭りを開催いたしました！！
お手製のひな壇を使って輪投げをしていただきました！
皆様笑顔が多くとても盛り上がりました。

女性は
お雛様に



男性はお内裏様になっ
てもらいました



お昼ごはんは
ちらし寿司
見た目も華やか



美味し
い
味も
とっ
ても



手作りの菱餅風の三食ゼリー
味はイチゴ、練乳ミルク、抹茶



対決ゲーム

2チームに分かれて
いろんなゲームで
対決！！



スタッフも大暴れ！

はなまるサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってください！
通信では載せきれない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ♪



Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me



@HANAMARU.HIGASHI

4月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里

はなまる通信

第192号 2026年2月20日発行

暦の上では春を迎えましたが、まだまだ風が冷たく、寒さに思わず身を縮める日も多いです。それでも日がだんだんと長くなり、日中の日差しにも少しずつ柔らかさを感じられたりと、確実に一歩ずつ春が近づいてきています。本格的な春の訪れが待ち遠しいですね。



節分

お昼ごはんは「節分ランチ」！
1日目はしんそば、2日目は天ぷらそばに巻き寿司！
デザートにコーヒーゼリーまでついて、ボリューム満点♪



節分の主役は「お供を集めて鬼退治へ！」
桃から産まれて50ウ年の桃太郎！
管理者と相談員は、おじいさんとおばあさん人形として参加！
赤鬼と青鬼は最年長＆最年少コンビ！
(歳の差は干支三四回違い)

おばあさん人形を洗面器に入れて足でレレー！
犬だやー！
ワンワン！
(どう見てもウサギやろ！)

動物達は見事に全敗！
仕方なく桃太郎のお供に...
ウサギを睨いたらネコ耳が！！
犬でもウサギでもなく、ネコやっかんかい！！

おじいさん人形にひもを通してレレー！
VSキジ(?)
(キジ...?? ひよこなのは...? 語尾が「ピヨ」だし...)



利用者様に紙とガムテープで作った豆をお配りし、「鬼は外」の掛け声で鬼に向かって投げつけていただきました！

鬼退治！

鬼は外！

鬼は外！

鬼を羽交い絞めして、的にする桃太郎！

海より深く反省...

桃太郎軍 大勝利！

まいりました！

反省した鬼からのお詫びの品、巨大な恵方巻！

正座させられ、懇々と説教される鬼...

喉つままるわー！

では桃太郎さん、恵方を向いて黙って一気に食ってくださいー！

鬼や桃太郎たちと記念撮影！

可愛い鬼のおやつも大好評♪

はなまるテイサービス東香里 **ブログ**

お手持ちのスマートフォンで下記のQRコードを読み取ってください！
通信では載せられないご利用者の笑顔がたくさん見られますよ♪

Instagram

下記のQRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの

- フォロー
- いいね
- コメント

をお待ちしております☆

Follow Me

@HANAMARU.HIGASHI

3月 お誕生日おめでとございます♪

東香里 はなまる通信

第191号 2026年1月20日 発行

新年あけましておめでとうございます。
今年も皆様が「はなまる」な一年になりますよう全力を尽くします！
コロナはもちろん、インフルエンザもすぐはやっていますので、
手洗い・うがい・マスク等、感染予防をしっかりとしてくださいね。

新春ビンゴ大会



新年会
1月9日・10日

一番福を目指して皆様
大盛り上がりでした！！

ビンゴ達成で景品ゲット♡

獅子舞登場！！
大暴れ！！

獅子舞に頭を噛まれて
無病息災！

絶品の新年会
特別ランチ♡

新春 かるた大会



1月4日～8日までかるたを
楽しんで頂きました！

おせち



豪華なおせち料理
美味しくて大満足♡

はなまるテイサービス東香里のブログ
お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってください！
通信では載せられない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ♪



Instagram

下記QRコードを読み取ってくださいね♪

皆様からの
・フォロー
・いいね
・コメント
をお待ちして
おります☆

Follow Me



@HANAMARU.HIGASHI

2月 お誕生日おめでとうございます♪