

# はなまる通信

寝屋川 第35号

2026年1月5日 発行



あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりましたね。寒い日が続きますが、くれぐれもお体にお気を付けてください。本年もみなさまが安心して笑顔で過ごせるようにスタッフ一同、頑張ってまいります！



どうぞ



よろしく



お願い致します。

## <介護スタッフ>

管理者中村 相談員西村の新体制になりますが、変わらず皆さんに満足して頂けるよう努めます。



古賀



中南



萬



ナース  
澤崎 & 石本

今年も一緒に  
運動して、笑って  
楽しく過ごしましょう♪



中原



大北



機能訓練指導員  
岡崎 & 大垣



ドライバー  
新川



# MERRY CHRISTMAS



ピラフランチ



トナカイがおらのじゃ面接しよ〜



え？サルきたで



トナカイ2匹。サル2匹



対決してトナカイの勝利！



ハンドベル演奏♪♪♪



ダンス「ヤングマン」



プレゼント



クリスマスケーキ

## ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# ほなまる通信

寝屋川 第34号

2025年12月1日 発行

12月に入り、今年も残りわずかとなりました。朝晩の冷え込みが強くなってきました。暖かくして、手洗いうがいもしっかりし、体調を崩さないように気をつけましょう。寒さに負けず、今月も元気に過ごしましょう。

## ～喫茶店に行こう♪～



11月10日～15日の1週間 「喫茶店ピノキオ」さんに行ってきました！

店員さんもとても親切で、ゆっくりとケーキセットを頂きながら楽しい時間を過ごしました。「また行きたいね」とみなさんにも喜んで頂けました♪



# 喫茶店でパチリ ✨



## <12月の壁紙制作>



### ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# あなまる通信

寝屋川 第33号  
2025年11月1日 発行

朝夕の空気がぐっと冷たくなり、紅葉がきれいに色づく季節になりましたね。日中との気温差が大きいので、無理せず、あったかくしてお過ごしください。今月は、「喫茶店に行こう♪」もあります。楽しい時間を過ごしましょう♪



宣誓！頑張ります！

楽しむぞ〜!

足新聞丸め

網くぐり競争

公平に  
審判します

ひも送り

玉入れ

わかき送り

白熱して大盛り上がりでした♪

# <運動会の食事とおやつ>



栗ご飯 

ひんやり美味しい  
コーヒークリームゼンざい



## はなまる農園



さつまいもが育って、芋ほりを手伝って頂きました♪  
甘く熟成させてから、食べましょう♪

### ～はなまるの紹介～



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第32号

2025年10月1日 発行



朝夕の空気がひんやりしてきましたね。まだまだ暑い日が続くのかと思っていま  
ましたが少しずつ秋の深まりを感じます。過ごしやすい気候になってきましたが  
体調に気をつけながら、一緒に秋も元気に過ごしましょう！



スタッフによる「皿回し」「ひげダンス」  
「真赤な太陽のダンス」を見て頂きました。



おやつは  
スタッフ手作りの  
「練り切り」



今年は「昭和100年」懐かしい流行や歌を振り返りました。

プレゼント



みなさんいい笑顔



10月の壁紙も  
皆さんと作りました！



今年の中秋の名月は10月6日(月)です。

11月は初めての外出レク  
「喫茶店に行こう♪」を実施します！



11月10日～15日

喫茶店「ピノキオ」さんで  
ケーキセットを食べて  
ゆっくり楽しい時間を  
過ごして頂こうと思います！



～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。  
ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第31号

2025年9月1日 発行

夏の暑さがまだまだ続きそうですが、朝晩が少しずつでも涼しくなるといいですよ。セミの鳴き声が少なくなってきた、トンボをよく見かけるようになりました。過ごしやすい秋の気候が待ち遠しいです。

## はなまる農園



5月から、寝屋川、東香里、津田のはなまるデイサービス共同で畑を借りて、「はなまる農園」を始めました！

採れた野菜はみなさんに食べて頂いたり、一緒に収穫が出来ればと思っています。今回は採れた枝豆を使って「ずんだ白玉」を作りました♪



フロアに飾ってる壁紙を  
紹介します。



## 8月「朝顔と風鈴」



## 9月「コスモスとトンボ」

いつもみなさんに手伝って頂き、  
素敵な壁紙が出来上がります！

## <レクリエーション>

### たまや〜ゲーム

ピンポン玉を飛ばして  
箱に入れるゲームです！

200点の真ん中の箱に入ると  
スタッフの「たまや〜」の音が  
響き渡ります（笑）



### 〜はなまるの紹介〜

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。  
ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第30号  
2025年8月1日 発行

8月に入り、夏本番！と言わんばかりに猛暑日が続いています。暑さで体も疲れやすくなる時期ですので、こまめな水分補給を心掛けてくださいね。  
はなまるで適度な運動と、楽しく笑って過ごし夏を元気に乗り切りましょう♪

昼食は、ちらし寿司とにゅう麺  
おやつは、パンナコッタ



織姫と彦星の登場に  
みなさん爆笑でした。

七夕の紙芝居と寸劇を  
見て頂きました。



## 七夕まつり



先月作った

# 梅シロップができました！！



梅ジュースを

おやつのに飲んで頂きました♪



残った梅もジャムにして

パウンドケーキに掛けたり

クラッカーにのせて頂きました！



美味しいねえ

～7月から新しいスタッフが加わりました～



機能訓練指導員の大垣です！

気になることがあれば声を掛けて下さいね。これからよろしくお願いします。



～はなまるの紹介～



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

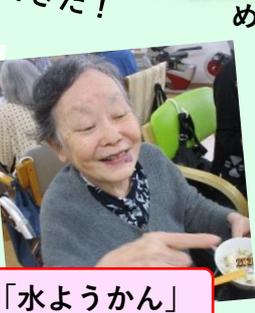
寝屋川 第29号  
2025年7月1日 発行

今年は例年よりかなり早く「梅雨明け」が発表され、いきなり暑い夏がやってきました！連日の猛暑日が続いていますが、熱中症対策をしっかりとって長い夏を元気に乗り切りましょう！はなまるスタッフも暑さに負けず元気にお待ちしています♪

## 鉢かづき姫



寝屋川市に伝わる民話「鉢かづき姫」の紙芝居劇を見て頂きました。子供の授からない夫婦が観音様にお願いして女の子を授かり、鉢を被せるように言われ被せ、そのせいで気持ち悪がられますが殿様の4男と仲良くなり、結婚の約束をするが認めてもらえず駆け落ちしようとしたら鉢が割れて、金や財宝、美人な顔も出て幸せに暮らしましたとさ というお話です。



ご飯は「生姜ご飯」おやつは「水ようかん」

# 梅シロップ作り



瓶に氷砂糖と交互に詰めて  
仕上げにリンゴ酢を入れました♪



青梅のヘタを取って頂きました。  
女性の方は手慣れた手つきで上手に  
取っておられました。



出来ました！

1か月後に、梅ジュース  
飲みましょうね♪

# 小物入れ作り



正方形のちりめん生地を  
ぺたぺたと貼って頂きました。



おやつはスタッフ手作り「わらび餅」



## ～はなまるの紹介～



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。  
ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第28号

2025年6月1日 発行



だんだんと暑さを感じる日が増えてきましたね。気温や湿度の変化が大きい時期ですので、体調に気をつけて下さいね。紫陽花もきれいに咲き始めています、もうすぐ梅雨になりますがジメジメに負けず楽しんで行きましょう！



ひばりさんの名曲を素敵な歌声で歌って下さいました♪



昨年引き続き今年も「小美空ひばり」さんがやってきました！



みなさん、歌に聞き入って軽妙なトークに笑って、すっかり小美空さんのとりこでした (笑)



手作りカーネーションをプレゼント



5日(月)は、こどもの日イベントを行いました♪  
しょうぶ湯に入って頂き、昼食は「たけのこピラフ」を召し上がって頂きました。  
おやつは、各テーブルでオムレット生地を作って、焼いて、飾り付けて  
ご自分の「鯉のぼりオムレット」を完成させ、召し上がって頂きました!



### ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第27号

2025年5月1日 発行



5月の爽やかな風が心地よく、新緑のまぶしい季節となりましたね。  
これから暑さに向かいますが、体調に気をつけて「はなまる」で穏やかに笑顔多く  
過ごして頂けたらと思います。



近くの傍示川沿いの桜を見ながら寝屋川公園に「お花見」に行きました。



少し小雨の降る日もありましたが、全日外に出て  
散歩もしながら桜を楽しみました♪

おやつには、どら焼きを召し上がって頂きました。



# もちもち豆腐もち



お豆腐と片栗粉を混ぜて混ぜて

レンチンしてまた混ぜて「もちもち豆腐もち」を作りました！



混ぜて～



きな粉まぶして～



黒蜜かけて～完成！



美味しいわ～



もちもちやね



5月の壁紙も

皆さんと作りました！



## ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第26号  
2025年4月1日 発行

春爛漫、お花見シーズンとなりましたね。気候も暖かくなってきて過ごしやすくなりましたが、まだまだ肌寒い日もありますので、服装も気をつけないといけませんね。新年度スタートです！楽しんでいきましょう♪

はなまる

## ひなまつり

ひな壇作るのに  
雛を選ばないと！

お内裏様が、どうやら誰をお雛様にするか悩んでいる様子です。3人のお雛様候補が出てきて、歌や尻相撲、ジェスチャー当てでお内裏様の横に誰が立てるか、競い合います!!!

2日間無事？ひな壇が出来ました♪

ちょっと  
着物直してあげる

さすがです！

お昼は、ちらし寿司  
おやつは、手作り抹茶プリン  
を召し上がって頂きました。



# いちご狩りゲーム



高設栽培の紙コップイチゴを  
マジックハンドで狩って頂きました。

<4月の壁紙は「桜と菜の花」です>



みなさん丁寧にお花紙を  
1枚1枚広げて下さり、  
綺麗に貼り付けて  
下さいました!



4月は、2日から「お花見」に出かけます。  
来月の通信や、ブログでご様子お伝えします。



## ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。  
ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第25号

2025年3月1日 発行

三寒四温の言葉どおり寒さと温かさが入り混じる毎日ですが、体調を崩さないように気をつけたいですね。はなまるデイサービス寝屋川は3月1日から3年目に突入です！3年目も楽しいイベントを企画したり、安心・安全に皆さんにトレーニングを実施して頂きながら、はなまるらしく元気に頑張ります！！



I LOVE YOU

# HAPPY VALENTINE'S DAY



かわいく出来た！  
自分で作ったから  
美味しい♪  
と、好評でした♡



2/14は、チョコレートケーキをご自分でデコレーションして頂き  
2/10の週は、バレンタイン箱詰めゲームを楽しんで頂きました♡



何秒で詰めれるか？  
競って頂きました。



食べたいなあ～



本物みたいやん



いただきま～す (笑)



## ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。  
ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第24号

2025年2月1日 発行

2月3日には「立春」を迎え、梅の花も咲き始め、春が待ち遠しい季節になりましたが、まだまだ寒い日が続きそうです。感染症にも油断せず、手洗いうがいをしっかりして体調管理に気をつけましょう！「2月は逃げる」すぐに1ヶ月が過ぎそうですが、2月も元気に楽しく過ごしましょう♪



獅子舞が出てきて、踊りを披露した後はみなさんの頭を噛んで回らせて頂きました。

獅子舞に頭を噛まれると魔除けになり一年をより良く過ごすことができる。また『獅子が噛みつくと、神が付く』という縁起担ぎの意味もあるそうです。



4日(土)、6日(月)、7日(火)の3日間

おやつに「豆腐白玉のおしるこ」を召し上がって頂きました。

あたたかく、あま〜いおしるこで、みなさん優しい笑顔になっていました。



## 1月のレクリエーション ～鏡餅積みゲーム～



## ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通

寝屋川 第23号  
2025年1月4日 発行

あけましておめでとうございます！2025年がスタートしました。  
今年も「はなまるに来て良かった」と思って頂けるように、トレーニング、レクリエーション、イベントと頑張ったり、笑ったり、みなさんと一緒に楽しく過ごせたらと思います！本年もよろしくお願いいたします。



はなまるパワーでがんばりますよ〜♪



今年も安全運転！



「はなまるな笑顔でお待ちしています！」

今年の干支「巳」のカレンダー作りを  
昨年最終日に行いました



# MERRY CHRISTMAS

12月24日、25日は  
クリスマス会をしました♪



コントあり



ダンスあり

ハンドベル演奏あり



カードとプレゼントあり



美味しい昼食あり



かわいいケーキあり



## ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。

