

アイフィット淀川

るんるん通信 (身体機能向上・維持計画)



vol.141

令和7年2月 発行

いつもアイフィット淀川を
ご利用頂きありがとうございます!!

連日最大寒波のニュースの通り
寒い日が続いています。

寒さに負けずアイフィットで運動し
身体を温めみんなで乗り切っていきましょう!!

今回は恒例となりました初詣ツアーと
お灸の豆知識についてお伝えしたいと思います。



鍼灸の歴史は古く、
日本最古の医学書にも登場。
書かれたのはなんと平安時代。
約1000年もの間親しまれています。
かの有名な豊臣秀吉や正岡子規、
更には空海など多くの偉人も
お灸を好んだと言われています。
その効果は今や科学的にも証明されるも、
使うツボは変わらない...
少し不思議な唯一無二な医療なのです

鍼灸の
あれこれ

ご予約
受付中

皆さんも是非鍼灸に
触れてみてください



アイフィット淀川

るんるん通信

(身体機能向上・維持計画)



vol.140

令和 7年 1月 発行

2025年度、今年もどうぞよろしくお願い

致します。いつもアイフィット淀川をご利用

頂き誠に有難う御座います😊🎵

先月のクリスマス会のご様子を、少しでも

ご紹介したいと思います🎵

手作りおやつは、クリスマスパフェをご提供

させて頂きました。

みんなでBINGO
大盛り上がり🎵

にっこり笑顔で😊

ご夫婦揃って
生活用品👍

Merry
Christmas

どれにしようかな~

負けへんで~!

運に任せて🎵

手作りおやつ

クリスマスケーキパフェ🍓

パフェが食べられるなんて🎵🌟

美味しいよ~☆

ご家庭でお困りの事や、運動の事で不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談下さい。

有限会社はなまる アイフィット淀川デイサービス 管理者 中山 壽

〒532-0023 大阪市淀川区十三東1-17-6-1F TEL:06-6829-7575 FAX:06-6829-7601