

東香里 はなまる通信

第178号 2024年12月20日 発行

気がつけば、もう今年も残りわずか。寒さも本格的になってきました。風邪などひかないよう健康に気をつけて、どうぞよいお年を迎えください。来年また皆様の素敵な笑顔と会えるのを楽しみにしています。

今月も様々なレクリエーションで皆様に楽しんでいただきました♪

巻き巻きロール

棒についた紐を巻き取って、箱に乗った人形を落とさずに足元まで運ぶゲームです！



勝ちっか速いか
とちらが速いか

ハラハラタワー

30秒間で、出来るだけ高くタワーを積み上げていきます！



倒さないように
そ〜っとそ〜っと...



お見事です!!

セクシルクリム

(韓国語で「ぬい絵」の意味)



1月のカレンダーを
好きな色に
鉛筆で塗って
いきます



思い思いの色使いで
素敵なカレンダーが完成!!



1月のイベントメニュー

※食材の仕入れ状況により、
メニューが変更になる場合がございます。
ご了承のほど宜しくお願い致します。

京料理
花萬

◆1月4日(土)

京料理 花萬
特製おせち

◆1月8日(水)

◆1月9日(木)

はなまる新年会

赤飯・天ぷら(えび/さつまいも/キス/ししとう)
紅白なます・かぶらの炊いたん・
茶碗蒸し・赤だし(または すまし汁)

◆1月20日(月)

甘酒の日ランチ

ひじきご飯・ブリの粕煮・天ぷら・
ほうれん草 もしくは小松菜のおひたし(ゆず風味)
だし巻き玉子・甘酒入り味噌汁

川田堂



作りさつまいもと
りんごのケーキ
を作りました♪
ケーキ

大好評!!!と

はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってご覧ください!
通信では載せきれない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ♪



1月 お誕生日おめでとうございます♪

はなまる通信

第177号 2024年11月20日 新



寒さが厳しくなってきましたね
皆様体調に気を付けて
はなまるで元気に楽しくお過ごし下さい！



外食ツアー (寿司編)



今月11日から外食ツアーを
行っております！
今回はスシローに行って
美味しいお寿司を
召し上がっていただきました！

久しぶりにお寿司を食べに
行くという方も多く
とても喜んで頂きました！



皆様とても美味しそうに
とても良い笑顔で
召し上がっておられました♡





寿司ゲーム

お寿司を食べ終わった後は
はなまるに帰って
スタッフの手作りの
寿司(紙)を使って
寿司ゲーム
すしさんまいな一日です!



はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記のQRコードを読み取ってみてください!!
通信では載せきれない、ご利用者様の笑顔がたくさん見られますよ(^ - ^)

おやつ作り・節分・手芸など・・・
随時、更新していま

12月のイベントメニュー

- | | |
|----------------|----------------|
| 12月12日(木) | 12月29日(日)デイ最終日 |
| ・明太子和風ピラフ | ・天ぷらそば |
| ・コロッケ&ちくわつライ | ・しいない |
| ・ごぼうフライ | ・巻きずし |
| ・人参の明太子炒め | |
| ・和風サラダ | |
| ・汁物 | |
| ・デザート | |
| 12月24日(火)クリスマス | 12月25日(水)クリスマス |
| ・クリームシチュー | ・クリームシチュー |
| ・ターメリックライス | ・バターライス |
| ・エビフライ | ・エビフライ |
| ・ケーキ | ・ケーキ |



※食材の仕入れ状況により、
メニューが変更になる場合がございます。
ご了承のほど宜しくお願い致します。

12月 お誕生日おめでとうございます



東香里

はなまる通信

第176号 2024年10月20日 発行

どんぐりやきれいな落ち葉などの「自然の落とし物」が秋を感じる季節となりましたね。
寒暖差で体調のくずしやすい季節ですが「はなまるデイサービス東香里」で
たくさん笑って心温まる毎日を過ごしましょう♡



赤組がんばれ



赤組 優勝 ~1日目~



おもしろキャプテン



白組 優勝 ~2日目~

白組がんばれ

2024年度 はなまるデイサービス東香里 運動会 スタート



赤組 準優勝 ~1日目~



赤組 準優勝 ~2日目~



紙コップDE玉送り



傘DE玉入れ



選手宣誓



選手宣誓



ゼリーおいしい♡



おいしいね♡



何個入るかな!?



おいしい♡



おいしいよ♡



花萬特製 運動会弁当



いただきます♡



手作りコーヒゼリー



ありがとう♡



落としたらダメよ



ペットボトル倒し



1

2

3

はなまるデイサービス東香里





11/11 (月) ~ 11/15 (金) 11/18 (月) ~ 11/22 (金)

外食ツアー (スシローへ)

外食ツアーは、お一人様1回限りの参加となります。都合により平日のみでのご案内となります。
ご希望の方の参加日につきましては、こちらで調整させていただきます。

11月の特別食

※食材の仕入れ状況により
メニューが変更になる場合もございます。
ご了承のほど宜しくお願い致します。

11月2日(土) 阪神タイガース感謝祭

甲子園で食べれる選手コラボグルメをイメージして
花萬さんに作っていただきます!!

2024年の選手会長の中野 拓夢内野手の
中野の生姜焼き×チャーハン弁当



11月8日(金)

良いお肌の日ランチ

生姜ご飯・鮭の粕煮
卵の花・南瓜の炊いたん
ほうれん草のピーナッツ和え
わかめのすまし汁

11月24日(日) 良い節(鯉節)の日ランチ

ごぼうと鯉節の炊き込みご飯・鶏の鯉節からあげ
ほうれん草のおかか和え・野菜の炊いたん
だし巻き玉子・味噌汁



11月27日(水)

花萬料理長の おまかせランチ

メニューは
当日のお楽しみ!!



気をつけて!!

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行が予想!!
毎年、お願いをしておりますが、感染拡大防止のため、同居ご家族様の
体調不良などの情報もお教えください。

はなまるテイサービス東香里のフログ

お手持ちのスマートフォンで右記の
QRコードを読み取ってみてください!!
通信では載せきれない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ♡♡♡



ぜひ見てね!!

11月のお誕生日おめでとう



東香里

はなまる通信

第175号 2024年9月20日 発行

早いものでもう9月も半ばを過ぎ、朝晩は幾分涼しくなってきましたが、日中は残暑が厳しい日が続いています。水分もしっかり摂ってくださいね。今月は「敬老の日」イベントを開催して、皆様に楽しんでいただきました♡

ご利用者様に
めいっばいの感謝をこめて…

「敬老会」

9月16日(月)・9月17日(火)



よさこいソーラン

敬老の日イベントのオープニングを飾ったのは、
選りすぐられた精鋭スタッフ(?)による「よさこいソーラン」!



ご利用者様に合いの手を入れていただき、すごく盛り上がりました♪

演劇「水戸風黄門」

続いては、はなまる歌劇団による演劇、「水戸風黄門」!
(あくまでも「風」です…)



黄門様が
ご利用者に求婚?!

団子屋の主人は
はなまる村で
一番の美女…??

パンチパーマの
悪役登場!

新ごな
ら利用
される
助さん!!

目この
紋所が
入らぬか!

劇団員の熱演に、たくさん笑って
楽しんでいただきました!

マツケンサンバ

「水戸風黄門」終劇後、カーテンコールで「マツケンサンバ」を!



ご利用者様にも手拍子で盛り上げていただき、華やかに、そして賑やかに終演!

たくさん笑顔で溢れた2日間でした!

これからもお元気でいらしてくださいね♪

10月のイベントメニュー

※食材の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。ご了承のほど宜しくお願い致します。

おさつゴロゴロランチ

10月13日(日)

この日は「さつまいもの日」!

さつまいもご飯・さつまいもと豚肉の甘辛炒め・さつまいもサラダ
大学芋・ほうれん草のおひたし・味噌汁

運動会ランチ

◆10月16日(水)

おにぎり(じゃこ)・エビフライ・肉巻きポテト・
タコさんウインナー・紅生姜入りだし巻き玉子・
さつまいものきんぴら・ブロッコリーのおかかポン酢・味噌汁

◆10月17日(木)

おにぎり(梅)・焼き魚・肉巻きポテト・
タコさんウインナー・紅生姜入りだし巻き玉子・
さつまいものきんぴら・ブロッコリーのおかかポン酢・味噌汁

敬老の日のお昼は
美味しい祝膳♪



はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記のQRコードを読み取ってみてください!
通信では載せきれない、ご利用者様の笑顔がたくさん見られますよ♪



イベント後のおやつは
菊のねいきり♪



アクリルブロックとフラ板キーホルダーを
手作りして、プレゼントしました!



みなさま、とても喜んでおられました(^-^)

10月 お誕生日おめでとうございます♪



東香里 はなまる通信



第174号 2024年8月20日 発行



まだまだ厳しい暑さは続きます🍷
脱水や感染症の報告も、多く聞かれています。
こまめな水分摂取、体調不良には十分注意して下さい。

書道



書道を習っておられた方や、
あまり得意ではない方でも
楽しんで下さっています！！

おののひ (グループレ)



スタッフ小野が、2か月に1回グループ
出来るレクリエーションを考え、
楽しんで頂くイベントです。



毎回、違うレクリエーションを考え
笑いあり、涙あり・・・??の
楽しい時間を過ごしています！！

9月のイベントメ

※食材の仕入れ状況により、
メニューが変更になる場合がございます。
ご了承のほど宜しくお願い致します。

黒豆ランチ



◆9月6日(金)

黒豆ごはん・黒豆コロッケ・竹輪黒豆・黒豆入りカボチャサラダ
黒豆茶味噌汁・黒豆ソースを使用したメイン（まだ未定・・・）

敬老の日 お祝い御膳

◆9月16日(月)・17日

赤飯（栗のせ）・魚の西京焼き・海老のうま煮・天麩羅
大根と人参の酒粕煮・小松菜のお浸し・うしお汁・紅白饅頭

年に一度のメインイベント！！花萬さんに豪華なお祝い御膳を
お願いしています。お楽しみに！！



カラオケ



はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ♪



9月 お誕生日おめでとうございます♪



はなまる通信



第173号 2024年7月20日 発行



いよいよ夏本番！日差しも強くなり

熱中症には、十分にお気をつけて、お過ごしください。



七夕祭

7月7日、8日に七夕祭を開催致しました
今年の織姫と彦星はインパクトが凄すぎて
忘れられない七夕になったと思います(笑)
イベントも大盛り上がりで皆さんいっぱい笑って
頂けました！



衝撃の織姫&彦星



織姫と彦星と記念撮影！
改めて近くで見ると・・・

どちらが早く織姫、彦星を
手繰り寄せれるか
真剣勝負！



お昼ご飯もおやつも大好評

8月イベントメニュー

8月7日(水) はなまるランチ

- ・サラダうどん
- ・ミニどんぶり
- ・漬物

8月22日(木) 夏祭り

- ・お好み焼き風チヂミ
- ・なんちゃってイカ焼き
- ・コーンバター醤油
- ・紅生姜入りだし巻き
- ・紅天
- ・赤だし
- ・おにぎり
- ・きゅうりの浅漬け



8月23日(金) 夏祭り

- ・焼きそば
- ・なんちゃってイカ焼き
- ・じゃがバター
- ・生姜入りだし巻き
- ・紅天
- ・赤だし
- ・おにぎり
- ・きゅうりの浅漬け



※食材の仕入れ状況により、
メニューが変更になる場合がございます。
ご了承のほど宜しくお願い致します。

[はなまるデイサービス東香里のブログ](#)

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってみてください!!
通信では載せきれない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ(^-^)



オムライス・おやつ・やさい倶楽部な
ど・・・

紙工房



8月 お誕生日おめでとうございます

Happy
BIRTHDAY

東香里

はなまる通信

第172号 2024年6月20日 発行

早いもので今年も半年が過ぎようとしています。

雨が多く、蒸し暑くてうっとうしい季節ではありますが、そんな気分を吹き飛ばすようなイベントを開催して、皆様楽しんでいただきました♡

大好評！

「喫茶ツアー」！



6月9日(日)~22日(土)にかけて、香里ヶ丘にある【プチブラン&オムジェ】さんで、美味しいパンと飲み物を堪能していただいております♪



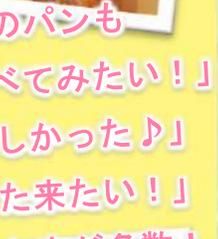
選べるパンは3種類！
クリームパン、あんぱん、
スイートポテトパン...
うーん、全部食べたい!?



お店の雰囲気も
パンの美味しさも
大好評!!



お昼ごはんを
食べた後なのに
美味しくって



いつものデイでの笑顔とは
また違った素敵な笑顔が
たくさん溢れています！

「他のパンも
食べてみたい！」
「楽しかった♪」
「また来たい！」

7月のイベントメ

※食材の仕入れ状況により、
メニューが変更になる場合がございます。

セタランチ

◆7月7日(日)

ターメリックライス（星型ライス）・ほうれん草のクリームシチュー・
星型ポテトフライ・そうめんサラダ・セタゼリー

◆7月8日(月)

ターメリックライス（星型ライス）・トマトのクリームシチュー・
星型ポテトフライ・そうめんサラダ・セタゼリー

夏バテ予防ランチ

◆7月30日(火)

味噌カツ（ごまトッピング）・ポテトサラダ・小松菜の梅おかか和え・
なすのピリ辛スタミナ炒め、味噌汁、ごはん、漬物

その日に「喫茶ツアー」へ
行かれない方は、
デイで「射テ喫茶」や
「昭和歌謡体操」を
楽しんでいただきました！



はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ♪



7月 お誕生日おめでとうございます♪

東香里 はなまる通信

第171号 2024年5月20日 発行

春の過ごしやすく心地の良い時期もあっという間に過ぎ、
だんだん暑くなり始める時期となってきました。

自宅やはなまるでしっかりと水分摂取するようにお願いします。

はなまる歌謡ショー

スタッフが仮装して、利用者様と楽しい時間を2日間過ごしています。
一緒に歌ったり、手拍子・マラカスなどで、大盛り上がり！！



6月のイベントメ

※食材の仕入れ状況により、
メニューが変更になる場合がございます。
ご了承のほど宜しくお願い致します。

父の日ランチ

◆ 6月15日(月)

ひつまぶし・野菜の焼き合わせ・お吸い物
玉子豆腐or茶碗蒸し・カニカマ酢



喫茶ランチ

◆ 6月20日(木)

ハムとじゃが芋の炊き込みピラフ・夏野菜のラタトゥイエ
サニーレタスのシーザーサラダ・フライドポテト・クリームソーダ風ゼリー



◆ 6月21日(金)

えびピラフ・カポナータチキンソテー・ハッシュポテト
ツナとキュウリの天かすサラダ・クリームソーダ風ゼリー



紙工房



はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってみてください！
通信では載せきれない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ♪



6月 お誕生日おめでとうございます♪

第170号

はなまる通信

2024年4月20日 発行

はなまる お花見

今年もお花見に行ってきました！
今回は春日神社！
桜の下で練り切りやノンアルコール
ビールを堪能し大いに盛り上がり
笑顔多くみられました👍❤️





5月 イベントメニュー

(食材の仕入れ状況によりメニューが変更になる場合がございます。)

ご了承のほど宜しくお願い致します。)

母の日ランチ



5月12日(日)

オープンいなり、天婦羅、サツマイモの炊いたん、ミニうどん、デザート

はなまる歌謡ショー

5月14日(火)

枝豆ご飯、肉じゃが、ほうれん草の白和え、だし巻き玉子、
金時豆の天婦羅、豆腐とわかめの味噌汁

5月15日(水)

バターライス、魚のカレームニエル、ミートボール、コーンの彩りサラダ
ほうれん草とベーコンのアーリオオーリオ、豆乳スープ



手芸

今回の手芸は
あずま袋を
作りました！
皆さま集中して
作られました！



[はなまるデイサービス東香里のブログ](#)

QRコードを
読み取ってください

通信では見れない
笑顔が見られますよ



読み取り方が
分からない場合は
お気軽にスタッフへ
お声かけください



Happy Birthday 5月



おたんじょうび
おめでとう



東香里

はなまる通信

第169号 2024年3月20日 発行

まだまだ朝夕は冷え込みますが、随分と日差しが春っぽくなってきましたね。早咲きの桜も見かけるようになりました。本格的な春の訪れはもうすぐです。

3月といえば

「ひなまつい」!



豪華な
ひな祭りランチ♪

美男美女(??)の
お内裏様とお雛様!

「気持ち悪い! (笑)」と何故か大人気!?

おやつの手作りマフィンも
美味しいと大好評♪

いつものレクが
ひな祭り仕様に!

4月のイベントメニュー

※食材の仕入れ状況により、
メニューが変更になる場合がございます。
ご了承のほど宜しくお願い致します。

花祭り御膳

◆4月9日(月)

筍ごはん・鱈の胡麻みそ和え・だし巻き玉子
野菜の炊き合わせ・菜の花のおひたし



昭和ランチ

◆4月26日(金)

チキンライス・ハンバーグ&エビフライ・玉子焼き
彩り野菜のソテー・コーンスープ・プリン



◆4月27日(土)

ハヤシライス・クリームコロッケ&フライ
ポテトサラダ・プリン



ビューティーネイル

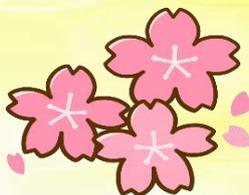


はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってみてください!
通信では載せきれない、ご利用者の
笑顔がたくさん見られますよ♪



4月 お誕生日おめでとうございます♪



はなまる通信

第168号 2024年2月20日 新

今年の冬は、暖冬と言われていますが寒くなったり暖かくなったり
気温の変化が大きく体調を崩しやすくなっています。
手洗い・うがいをしっかりと行い元気に乗り切りましょう。

節分祭
(豆まき)



鬼は外 福は内



紙工房

(鬼飾り)



鬼退治!

今年も一年
元気に過ごせますように!!



ひな祭り



3月のイベント メニュー

3月3日 (日)

3月4日 (月)

- ・ちらし寿司
- ・だし巻き玉子
- ・たけのこの土佐煮
- ・春野菜の天ぷら
- ・鶏の八幡巻き



食材の仕入れ状況によりメニューが変更になる場合がございます。
今後メニュー表の配布はなくなりますので
ご理解のほどよろしくお願い致します。



ホワイトデーメニュー

3月14日 (木)

- ・バターライス
- ・ハンバーグ
- (ホワイトソース)
- ・ポテトサラダ
- ・カリフラワーと
パプリカのマリネ



はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の
QRコードを読み取ってみてください！！
通信では載せきれない、ご利用者様の
笑顔がたくさん見られますよ (^ - ^)



カラオケ



3月 お誕生日おめでとうございます



はなまる通信

第167号 2024年1月20日 新

2024年を迎えました!!今年もはなまるは元気にやってまいります!!
あっという間に、一か月が過ぎて二月に入ろうとしていますね。
寒い日は続きますが、体調に気を付けて元気にはなまると一緒に笑いましょう。
今年もよろしくお願い致します!!

新年会

獅子舞や
皆様の協力で完成させた
福笑い。ビンゴ大会と、
たくさん笑って頂けて
とても良い楽しいイベントに
なりました。

獅子舞に
噛まれて
今年1年
無病息災



福笑いは、スタッフが
目隠しをして、皆様に
位置を教えてもらいました。
出来上がった顔に皆さん爆笑

大盛り上がりのビンゴ大会!
皆さん真剣に数字を探しておられました
ビンゴで景品をゲット

お昼にはお寿司を
皆さんの目の前で
握って頂きました

1月のイベント御飯



新年最初の
豪華なおせち

おでん定食
肉厚揚げ
大根
さつま揚げ
竹輪
白米
アリの照焼
白味噌仕立



新年会の
握りずし御前

はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記のQRコードを読み取ってみてください!!
通信では載せきれない、ご利用者の笑顔がたくさん見られますよ(^ - ^)



おやつ作り・節分・手芸など...
随時、更新しています。

2月2日(金)節分祭

- ・五目御飯
- ・いわしのつみれ汁
- ・いわしのつみれ揚げ～あねかけ～
- ・筑前煮
- ・だし巻き玉子
- ・ゴマ豆腐

2月3日(土)節分祭

- ・巻き寿司
- ・五目豆
- ・かき揚げうどん
- ・抹茶プリン

2月のイベント メニュー

2月11日(日)雪まつり

- ・海鮮丼
- ・卵の花
- ・赤だし



食材の仕入れ状況によりメニューが変更になる
場合がございます。

今後メニュー表の配布はなくなりますので
ご理解のほどよろしくお願い致します。



2月 お誕生日おめでとうございます

