

# はなまる通信

寝屋川 第22号  
2024年12月1日 発行



師走に入り、今年も残りわずかとなりました。年を重ねるごとに1年が本当に早く感じますね。2024年最後の1ヶ月もトレーニング、ゲーム、イベントとはなまるで元気に楽しんで頂けたらと思います！

## 大阪フェア

昼食は、「キノコご飯」



大阪うまいもの歌

大阪の歌を歌いました♪



大阪ラプソディー



浪速節だよ人生は

おやつは、「たこ焼き」と「ひやしあめ」



河内おとこ節



目の前で焼いたあつあつのたこ焼きを甘い冷やしあめを飲みながら食べて頂きました。出来立てはやっぱり美味しいと大好評でした♪ スタッフの歌もみなさん笑顔で楽しまれていましたよ♪



# クリスマス工作



かわいく出来ました～



クリスマスの壁紙とクリスマスツリーを  
みなさんにも手伝って頂きました。



＜年末年始のお休み＞

12月30日（月）～1月3日（金）は、  
休業とさせていただきます。



～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。  
ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第21号  
2024年11月1日 発行

11月に入り、秋晴れの日心地よい季節となりましたが、日が暮れるのも早くなり夕方にはグッと気温も下がってきました。体調を崩さないように気を付けてくださいね。今年も残すところあと2ヶ月！笑顔で元気に頑張りましょう♪

## 運動会

昼食は、栗ご飯

10月16日、17日の2日間

運動会を行いました。

赤・白チームごとに協力して  
競技を楽しまれていました♪



選手宣誓!



ひも送り  
輪っか送り  
足タオル引き



玉入れ



スタッフ網ぐり



2日間とも  
赤組 優勝  
白組 準優勝





運動会のおやつは「コーヒークリームぜんざい」です



みなさんいい表情で楽しい運動会でした。



### レクリエーションのご様子



### <11月のイベント>



16日 (土) 大阪フェア  
おやつにたこ焼きを作ります!



21日 (木) クリスマス工作  
クリスマス小物を作ります!



みなさんと制作した  
フロアの壁紙

### ～はなまるの紹介～



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第20号

2024年10月1日 発行

気がつけばもう10月、今年もあと3か月本当に1年が早いなあと思いますね。日中はまだ汗ばむ暑さの日もありますが、朝晩はずいぶん涼しくなり秋を感じるようになってきました。服装の調節が難しい時期ですが、気候に合わせて調節し体調を崩さないように気を付けてくださいね。



腹話術師

エリザベスさんと「おたふくちゃん」

皿回し

いつもより長くまわしています～

南京玉すだれ



一緒に！「あ、さて、さて  
さては南京玉すだれ♪



ご利用者様インタビュー

皆さまを代表して、  
ご長寿の方、長く利用して下さっている方、元気な方に  
「元気の秘訣」などインタビューさせていただきました。

9月16日、17日の2日間「敬老会」を行いました。  
食事におやつ、スタッフの出し物と楽しんで頂きました。

裏面につづく



敬老会はまだまだ続きますよ～

～ラストは、スタッフ渾身のダンス！～



「お魚天国」

はなまるバージョン

はなまる はな～まる～

はなま～る～に来ると～♪



いつまでもお元気で



昼食は、「お赤飯風ご飯」  
おやつは、「手作り練り切り」

を召し上がって頂きました。

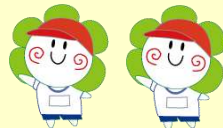
美味しいものを食べると笑顔が出ますね。



これからも「はなまる」で  
運動して、たくさん笑って  
お元気にお過ごしくださいね！

10月のイベント

16日（水）、17日（木）



「はなまる運動会」開催！お楽しみに♪



～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。  
ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。





# ほなまる通信

寝屋川 第19号  
2024年9月1日 発行

台風10号もこの辺りには大きな被害なく通り過ぎ、安心しました。9月になり、初秋の時期ですが、涼しい秋はもう少し先で、まだまだ残暑が続き9月は昨年より気温が高いと言われています。引き続きこまめな水分摂取を行い体調に気を付けていきましょうね。



スタッフの「掘って～掘って～また掘って♪」と踊りのレクチャーの後は皆さんと一緒に「炭坑節」を踊りました！「月が～出たで～た～♪」



金魚すくい



盆踊り



スイカ割り



ゴムの金魚やアヒル、スーパーボールをすくって頂きました。



割ったスイカはおやつで頂きました。



夏祭り 2024



# 8月のレクリエーション のみなさん



ビーチボール投げ



紙きんぎょすくい



はなまる



射的



はなまる

## < 9月のイベント >

16日(月)、17日(火)

『敬老会』

です！お楽しみに♪



<フロアの壁紙はひまわりからコスモスへ>

## ～はなまるの紹介～



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。





# はなまる通信

寝屋川 第18号  
2024年8月1日 発行

今年の夏も連日の猛暑日で、厳しい暑さがいつまで続くのかとぐったりしてしまいがちですが、しっかり水分を摂って冷房の効いたはなまるで、しっかりトレーニングをして、スタッフとたくさん笑って元気に過ごしましょう！

## ～七夕まつり～



よく聞く「彦星」と「織姫」の話とは少し違う「七夕のおはなし」の紙芝居を見て頂きました♪紙芝居の後は、彦星と織姫が登場しての寸劇と見た目のインパクトに皆さんよく笑って下さいました♪



おやつは  
スタッフ手作り  
「七夕ゼリー」

「きれいね～」  
「冷たくて美味しいなあ」

昼は  
「七夕にゅう麺」

# <梅ジュース出来ました!>

先月作った梅ジュースが出来上がり

1週間おやつ時間に飲んで頂きました。

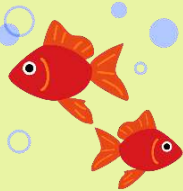
「さっぱり飲みやすい」と喜んで頂きました♪



## クエン酸パワー!!!

残った梅で「梅ジャム」も作り

召し上がって頂きました!



## <金魚のキーホルダー作り>

赤と黒の金魚を作って頂きました。

細かい作業も、スタッフと一緒に  
皆さん丁寧に作られていました。



### ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第17号

2024年7月1日 発行

梅雨の時期でうっとうしい毎日が続きますが、気持ちだけはさわやかに、はなまるに来て身体を動かしたり、話をしたり、たくさん笑って元気に過ごして頂けるように、7月もスタッフ一同頑張ります！梅雨明けが待ち遠しいですね。



## ～夏越の祓～

一年の折り返しの6月30日に半年の穢れを落とし残り半年の 無病息災を祈願する「夏越の祓」をはなまる流で、楽しんで頂きました。

昼食は「生姜ごはん」です。



おやつは「水無月」です。



# <梅シロップ作り>



南高梅の青梅

青梅の水気を拭いて  
へた取りをして頂きました。



氷砂糖と青梅を  
交互に入れていきます。



完成〜!

7月中旬ごろから  
梅ジュースを飲んで頂きますね。  
お楽しみに♪



# <イチゴジャム作り>



デイのプランターで育てた苺で、  
イチゴジャムを作りました。



ヨーグルトにかけて  
おやつで食べて頂きました。



カエルを飛ばして点数を競いましたよ♪



〜ジャムが出来るまで飛んでけカエルゲーム〜

## 〜はなまるの紹介〜



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。  
ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第16号  
2024年6月1日 発行

2024年の「入梅」は、6月10日(月)だそうです。梅雨入りが近づいて来ました。湿度が高くなり食べ物も傷みやすい時期です。食中毒にも気を付けたいですね。ジメジメ、ベトベトの蒸し暑い梅雨ですが、はなまるで笑って、運動して、元気に過ごしましょう！



## Mother's Day

～5月13日(月)に母の日イベントを行いました♪～

昼食は、**たけのこご飯**  
を炊いて召し上がって頂きました。

おやつは、  
**パウンドケーキ**♪



## ～午後は「小美空ひばり」スペシャルコンサート～



ひばりちゃんの名曲最高！

ありがとう～♪



スタッフ手作りのカーネーションをプレゼント！



# いちご大福作り



美味しいわあ  
もう一個食べれるわ  
と、大好評でした。



## <個別機能訓練>



5月7日から、みなさんが楽しく無理なく取り組んで頂ける新しいプログラムがスタートしました。

日常に必要な動作などを取り入れた訓練や、提案を行っていきたいと思います。

「こんな運動をしてみたい」、「これができるように運動したい」など気になることなどあれば、お気軽にご相談下さい。



ペグボードを使用し  
手指の訓練



今後もボール、チューブや棒などを使用しながら定期的にプログラムを変えて実施していきます。

## ～はなまるの紹介～



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# ほなまる通信

寝屋川 第15号

2024年5月1日 発行

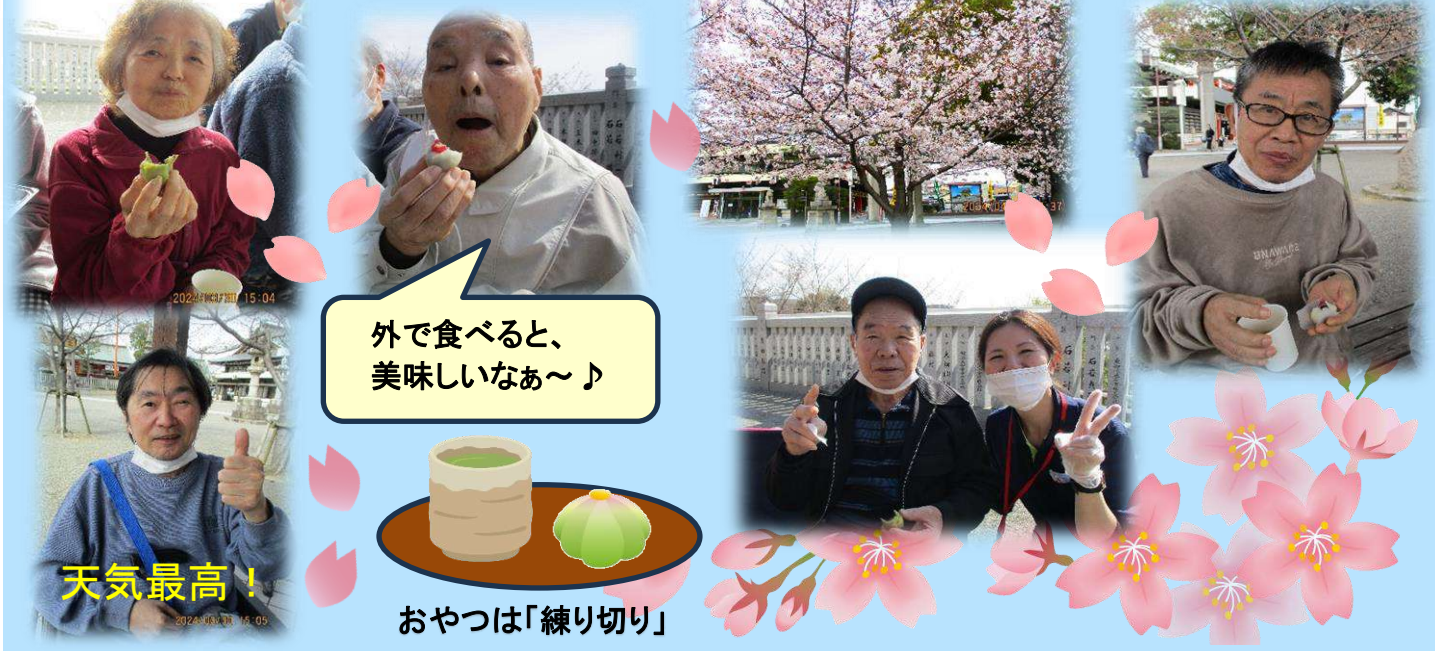
5月に入り、気がつけば桜の木も青々と生い茂り、初夏ももうすぐそこですね。気候も良くなり過ごしやすくなってきましたが、気温の高い日もあります。こまめな水分摂取を心掛けて、5月も元気に楽しく過ごしましょう♪



成田山不動尊へ

## お花見

3月30日(土)～4月5日(金)の1週間、「お花見」に出かけました。今年が開花が遅く、前半はあまり咲いていませんでしたが、天気の良い日が多く、みなさん外でゆっくりと楽しまれていました♪ 雨の日は「お花見ドライブ」に出かけています。



外で食べると、  
美味しいなあ～♪



おやつは「練り切り」

天気最高!

# 鯉のぼり作り

がんばったぞ～



出来た～♪



## < 壁紙制作 >

みんなで、折って、切って  
貼り付けて、かわいい  
チューリップの壁紙が  
出来上がりました！！



## 新しいスタッフ紹介♪



3月から勤務しています。  
**中南(なかなん)優華**と申します。  
皆様と笑顔で、楽しく過ごせるように  
精一杯頑張ります！  
よろしくお願いいたします。 😊



2月から勤務しています。  
**萬(よろず)久美子**と申します！  
昨年、地元寝屋川に戻って来て、  
気持ちも新たに、皆様がはなまるで  
楽しく日々を過ごせるよう誠心誠意  
尽くしたいと思っています。  
どうぞよろしくお願いいたします。

## ～はなまるの紹介～



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログ  
の更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。





# はなまる通信

寝屋川 第14号

2024年4月1日 発行

「寒の戻り」の影響か？桜の開花が遅れましたが、気温も上がって来て春らしくなってきました。しかし、朝晩との寒暖差は1年の中でも最も大きい時期です。体調を崩さないように気を付けたいですね。

新年度を迎え、スタッフ一同ますます元気に頑張っています！



## ～はなまるひな祭り～



お雛様になりたいもの～

絵心対決～！

3月2日(土)、明日はひな祭り！ひな壇を作りたいのに「お雛様がない」と、お内裏様がお雛様選びを始めると、候補の娘が3人出てきてお雛様の座を決める戦いが繰り広げられました。

負けた2人は3人官女になり、無事「ひな壇」が完成しました。とさ。

手押し相撲～！



(笑)



おやつは、手作り三色プリン



美味しいなあ



お雛さま輪投げ

皆さん高得点を狙ってます！





## ピンポンシュート を楽しむ皆さん♪

たかがゲーム  
されどゲーム (笑)  
皆さん真剣です！



美味しいと好評のはなまるの昼食♪  
お米は、地元農家さんから購入してます！

## はなまる 4月の壁紙制作 はなまる



# 4月のイベント案内

- ・1日(月)～5日(金) お花見
- ・27日(土) 鯉のぼり作り(工作)



## はなまるの紹介

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第13号

2024年3月1日 発行

3月に入り、春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みます。体調を崩さないように気を付けたいですね。梅の花の見頃もあと少しですが、今月下旬には桜が開花しますね。春はたくさんの花が咲き、気分も少し明るくなるような気がします。みなさんがはなまるに来られ、心も身体も軽やかになるように、今月もスタッフ一同頑張ります！

## 節分イベント



節分の紙芝居を見ていただきました。

鬼が出てきて大暴れ！！

みなさ～ん！  
豆をまいて鬼をこらしめましょう！



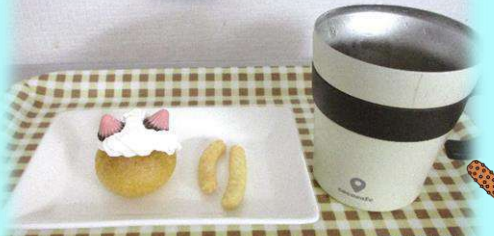
鬼は外～



こら～！



ごめんなさい！



おやつは「鬼シュークリーム」

## ～鬼退治ゲーム～

ペットボトルの鬼をおじゃみで倒すゲームです。



倒すでえ



あの鬼狙うよ～

# どら焼き作り & お雛様作り



2024/02/24



24日(土)は、実演でどら焼きの生地を焼いて、皆さんにはご自分であんことミカンを挟んで召し上がって頂きました。

生地を焼いている間は、折り紙でお雛様を折って頂き、カードを作りましたよ♪



## 動物ことわざ合わせ

穴あきのことわざに、どの動物が入るか、テーブルごとのチームで考えて頂きました。



祝

はなまるデイサービス寝屋川は、3月1日で1周年を迎えました！これからもどうぞよろしくお願いいたします。

3月の下旬からは、「お花見」に出かける予定です！  
はなまるらしい楽しいイベントを考えて、皆さんに楽しんで頂けたらと思います♪

## はなまるの紹介

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第12号

2024年2月1日 発行

今年に入り、早いものでもう1か月が過ぎましたね。「一月往ぬる二月逃げる三月去る」と言いますが、気づいたら4月になってしまわないように、一日一日しっかりと過ごしていきたいですね。まだまだ2月は寒いですが、はなまるに来て一緒に楽しく過ごしましょう！

## 新年会

4日、5日、6日の3日間  
新年会イベントを行いました！



ありがたや～

獅子舞が登場！！  
踊ったり、皆さんの頭を  
噛んで頂きました！

獅子舞に頭を噛んでもらうと、  
その人についての邪気を食べてくれて、  
ご利益があるといわれています。



## ～はなまるみくじ～

特製おみくじを引いていただきました！  
「当たり」が出れば景品付きです♪



甘くておいしい♪

おやつは、  
**餅ふぜんざい**  
を召し上がって頂きました。

当たりがでたよ～  
うれしい～♪



# 1月のレクリエーション



## 新春絵合わせ



狙え！高得点！



## 射的



落ちないように～

## 宝船ゲーム

絵合わせで、ビンゴをしたり、宝の乗った船を宝が落ちないように引っ張ったり、的を狙って撃ったりと、どのゲームも楽しんで頂けました！



## 2月の壁紙制作



## 「梅とうぐいす」



## はなまるの紹介

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第11号

2024年1月4日 発行

2024年が始まりました。今年も皆様に、安心・安全なトレーニングを実施していただき、レクリエーションやイベントを楽しんでいただくことで、はなまるな笑顔が見られるよう、元気いっぱいなスタッフがお待ちしております！



ご利用者様作成の富士山

1月からナースで働く  
澤崎です。  
よろしくお願いします。



はなまるな笑顔いっぱい

# MERRY CHRISTMAS

みなさんにプレゼントを渡すため  
トナカイがサンタを呼ぶとサンタが2人!!  
どちらが本物か対決をしてもらい...  
無事本物サンタを見つけました♪



どっち〜?



叩いてかぶって!



毛糸入れ対決

ハンドベル演奏と  
クリスマスカードのプレゼント



ジングルベル♪ジングルベル♪ヘイ!



サンタさん!



## カレンダー作り

2023年最後の28日、29日は  
「辰」のカレンダーを作って頂きました。



かわいいカレンダーが出来ました



## はなまるの紹介

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。

