

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。11月に初めての試みで「作品展」
をさせていただきました。いかがだったでしょ
うか？12月も残り少ないですが、頑張って来て
くださいありがとうございます。来年も皆様に会
えるのを楽しみにしています。

作品展に協力して
いただいた方々

家でのリハビリをかねて手を動かしたり、創作意欲を少しでも持って楽し
みを見つけるお手伝いを出来たらと思い、今回作品展を初めて
させていただきました。また来年度も開催しますので、来年も出展のご
協力をお願いします。今から作り始めて良いですよ～(笑)



新マシーン紹介

フリー



- ・肩こいの緩和
- ・血行改善
- ・上肢筋力の向上・維持

- ・血液循環が良くなる
- ・細かい振動で筋肉を鍛える



ブルブル



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 野中 裕介

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL : 06-6958-3033



はなまるブログはこちらから!

有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.84

令和6年11月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うございます。11月は、「秋の作品コンクール」と題しまして、日ごろから自宅でされている趣味を披露していただこうと開催しました。たくさんの方が作品をご持参いただき素晴らしい作品展となっております。みなさまの作品をご覧ください。また、今月の手作りおやつとしまして揚げパンを提供いたしました。

秋の作品展

秋の作品コンクール

個性豊かな作品

どの作品に投票
しようかなあ～

選ぶのが難しい

手作りおやつ 揚げパン



口いっぱい



甘くてサクサクも



アーン



フォークにさして



手軽にできますよ



いい笑顔😊



11月

お誕生日おめでとうございます。

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 野中 裕介

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL : 06-6958-3033



はなまるブログはこちらから！

有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.83

令和6年10月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。10月は城北公園にリハビリを
かねてお散歩ツアーに行きました。
いつもと違い、外の空気を感じながら歩いて
いただきました。みなさまの様子を
ご覧ください。

城北公園お散歩ツアー



はい、ポーズ!! 📷 😊



皆さん良い笑顔😊



頑張って!!



いち、に、いち、に・・・



手作りおやつ



コーヒーゼリーor紅茶ゼリー
を提供しました

10月



お誕生日おめでとうございます。

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 野中 裕介

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL: 06-6958-3033 FAX: 06-6958-3032

はなまるブログはこちらから！



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.82

令和6年9月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。9月もまだまだ暑い日が続いて
います。今月は、黒蜜わらび餅提供しまし
た。
また、敬老週間という事で、喜寿・米寿・白
寿・90歳以上の方を対象に賞状をお渡しし
お祝いさせて頂きました。

黒蜜ときな粉が甘くて
美味しいですよ。

黒蜜わらび餅

自宅でも簡単に作れますので
レシピお伝えしますよ～

いつまでもお元気で!

皆さんの笑顔でいつも
元気をもらってます。

Happy
Birthday
9月
誕生日おめでとう
ございます。

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 野中 裕介

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから!



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.81

令和6年8月 発行



いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。8月は夏祭りを開催!!!
輪投げや魚釣りゲームを楽しんで頂きました。
おやつにはかき氷とたこ焼きを選択して頂き
夏祭り気分を味わって頂きました♪

夏祭り

かき氷

冷たくておいし♪

あ〜ん♪

輪投げ

命中★

夏祭り

えいっ!

たこ焼き

焼きたて〜

魚釣り

100点はどれだ?

目指せ1位★

**脳のトレーニング
結果発表!!**

月曜日AM	2時5分30	10
月曜日PM	2時30分94	10
火曜日AM	1時30分91	2
火曜日PM	2時39分41	1
水曜日AM	1時1分41	3
水曜日PM	3時39分31	12
木曜日AM	1時4分27	4
木曜日PM	3時22分29	2
金曜日AM	1時49分25	1
金曜日PM	1時33分27	7
土曜日AM	2時29分35	9
土曜日PM	1時25分00	5

11枚のイラストを並び替えて
しりとりを完成して頂きました

HAPPY BIRTHDAY
8月

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 野中 裕介

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL：06-6958-3033 FAX：06-6958-3032



はなまるブログはこちらから!

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うございます。七夕イベントで七夕ゼリーを提供し、短冊に願い事を書いたりしました。リラクゼーション週間では、足浴手浴をして、リラックスして頂きました。皆様の楽しまれている様子をご覧ください。



手浴・足浴
始めました

効能：清潔にするだけでなく疲れを和らげたり、血流を改善して全身の血行を良くし、リラックス効果や安眠快眠効果なども得られます

七夕ゼリー

さっぱり味

気持ち良い

おかわり欲しいなあ〜??

ぽっかぽっか〜

短冊

お誕生日おめでとうございます！

はなまるブログはこちらから！

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 野中 裕介

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL：06-6958-3033 FAX：06-6958-3032



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

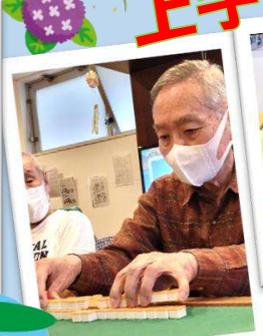
わくわく通信

vol.79
令和6年6月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うござ
います。いつもよい梅雨が遅れて暑い日が続
いています。
そんな暑さも気にならないぐらい、元気に
利用者様とスタッフと一緒にレクを楽しいま
した。そちらの様子をご覧ください。



手のリハビリ～



上手～

皆さん真剣です！！



凄！！

【今月の手作りおやつ】
水ようかんを提供しました。
さっぱりして食べやすいと
好評でした。



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 野中 裕介

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから！



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.78

令和6年5月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。今月は、ミニ運動会と手作り
おやつ(フレンチトースト)を提供しました。

皆様、楽しんで頂けましたか！！
今後も色々な企画をしていきたいと思ひます。
お楽しみに♪

春のミニ運動会!!

玉入れ競争

新聞巻き競争



よいしょ！よいしょ！

急げ急げ♪

狙いをきだめて〜!!



やったー!!

そーれ!!

おたんじょうび
おめでとう!

手作りおやつ
フレンチトースト
提供しました。

美味しかったと
好評でした♡

♪ HAPPY BIRTHDAY ♪



来月予定: 職員と楽しむレクリエーション
手作りおやつ (水ようかん)

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 野中 裕介

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F

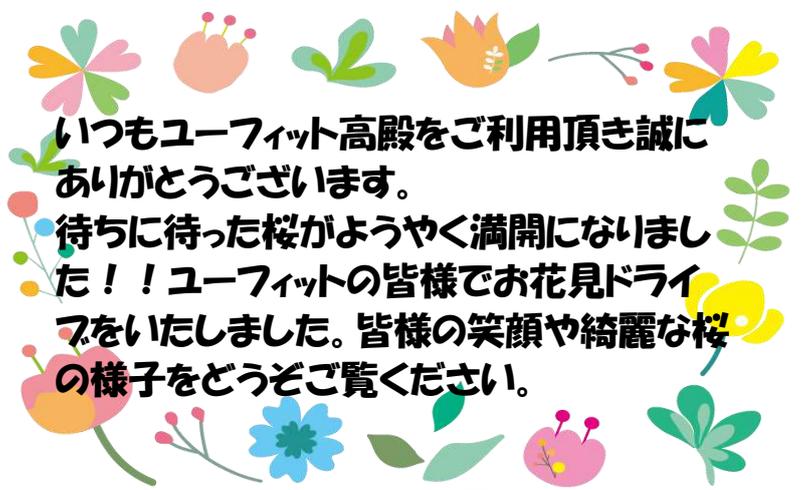
TEL:06-6958-3033

FAX:06-6958-3032



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿
わくわく通信

vol.77
令和6年 4月 発行



いつもユーフィット高殿をご利用頂き誠に
ありがとうございます。

待ちに待った桜がようやく満開になりました！！ユーフィットの皆様でお花見ドライブをいたしました。皆様の笑顔や綺麗な桜の様子をどうぞご覧ください。

お花見ドライブ

みんなでドライブ



良い眺め～



花より団子？



わ～キレイね～



♪ HAPPY BIRTHDAY ♪

仲良くツーショット



誕生日おめでとうございます



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 野中 裕介

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL : 06-6958-3033



ブログはこちらから！

有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.76

令和6年 3月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き誠に
ありがとうございます。

日に日に厳しい寒さも和らぎ、少しずつ
春の陽気を感じられるようになりました。
今月はひな祭りイベントでミニゲーム
を行い、おやつ時間にひなあられを召
し上がって頂きました。



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033



ブログはこちらから！

有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.75

令和5年2月 発行



いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うござ
います。2月ももうすぐ終わりが近づいてしまし
たが、まだまだ寒いですね！！
今回は2月に行いました、節分イベントの様子を
ご覧ください！！



まずは紙コップを使って、
戦う鬼を作ります！！



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから！

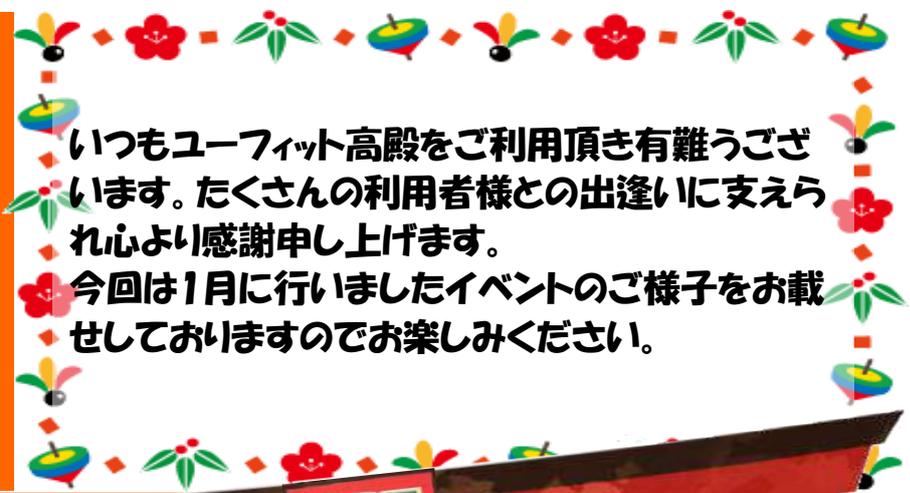


有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.74

令和6年1月 発行



いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うござ
います。たくさんの利用者様との出逢いに支えら
れ心より感謝申し上げます。
今回は1月に行いましたイベントのご様子をお載
せしておりますのでお楽しみください。

初詣

車に乗って関目神社へGO!!



関目神社到着!!



お賽銭を入れて、
今年一年皆さんの健康を
祈って拝んできました!!

大吉



まずは手水舎で
身を清めて♪



集合写真もバッチリ! ✨



はなまる神社
にもお参りして
下さいました♪



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033



はなまるブログは
こちらから!