

アイフィット淀川

るんるん通信
(身体機能向上・維持計画)



vol.135

令和6年8月 発行

いつもアイフィット淀川を
ご利用頂きありがとうございます!!

少しずつ朝晩の暑さがになって来た様に感じますが、
今年も残暑が厳しい予報。
今しばらく我慢の時期でしょうか...
皆さんも引きつづき気を付けてお過ごしください。
今回は七夕の様子と脳トレイベントについて
お届けします

