

アイフィット淀川

るんるん通信
(身体機能向上・維持計画)

vol.131

令和6年4月 発行



いつもアイフィット淀川を
ご利用頂きありがとうございます!!
桜の季節も終わりぐっと暖かくなってきました。
日によっては暑いくらいですね。
気候の変化に乗り切れず体調も崩しやすい
時期になります。皆さんお気をつけて…
今回は盛り上がった運動会とおにぎり
アイフィットの楽しみ方をお伝えします☆ミ



皆さん心を込めて
握ってくれました☆

みんなで握ろう
手作りおにぎり

みんなで食べれば
この笑顔(・-・)

アイフィットの
楽しみいろいろ

アイフィットでは運動のほかにも
様々なことを楽しんでいます!!