

# はなまる通信

寝屋川 第18号

2024年8月1日 発行

今年の夏も連日の猛暑日で、厳しい暑さがいつまで続くのかとぐったりしてしまいがちですが、しっかり水分を摂って冷房の効いたはなまるで、しっかりトレーニングをして、スタッフとたくさん笑って元気に過ごしましょう！

## ～七夕まつり～

よく聞く「彦星」と「織姫」の話とは少し違う「七夕のおはなし」の紙芝居を見て頂きました♪紙芝居の後は、彦星と織姫が登場しての寸劇と見た目のインパクトに皆さんよく笑って下さいました♪



おやつは  
スタッフ手作り  
「七夕ゼリー」

「きれいね～」  
「冷たくて美味しいなあ」

昼は  
「七夕にゅう麺」

# <梅ジュース出来ました!>

先月作った梅ジュースが出来上がり

1週間おやつ時間に飲んで頂きました。

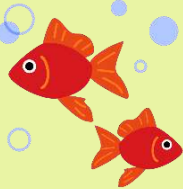
「さっぱり飲みやすい」と喜んで頂きました♪



## クエン酸パワー!!!

残った梅で「梅ジャム」も作り

召し上がって頂きました!



## <金魚のキーホルダー作り>

赤と黒の金魚を作って頂きました。

細かい作業も、スタッフと一緒に  
皆さん丁寧に作られていました。



### ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第17号

2024年7月1日 発行

梅雨の時期でうっとうしい毎日が続きますが、気持ちだけはさわやかに、はなまるに来て身体を動かしたり、話をしたり、たくさん笑って元気に過ごして頂けるように、7月もスタッフ一同頑張ります！梅雨明けが待ち遠しいですね。



一年の折り返しの6月30日に半年の穢れを落とし残り半年の 無病息災を祈願する「夏越の祓」をはなまる流で、楽しんで頂きました。

昼食は「生姜ごはん」です。



おやつは「水無月」です。



# <梅シロップ作り>



南高梅の青梅

青梅の水気を拭いて  
へた取りをして頂きました。



完成～！



氷砂糖と青梅を  
交互に入れていきます。



7月中旬ごろから  
梅ジュースを飲んで頂きますね。  
お楽しみに♪



# <イチゴジャム作り>



デイのプランターで育てた苺で、  
イチゴジャムを作りました。



ヨーグルトにかけて  
おやつで食べて頂きました。



カエルを飛ばして点数を競いましたよ♪



～ジャムが出来るまで飛んでけカエルゲーム～

## ～はなまるの紹介～



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。  
ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第16号  
2024年6月1日 発行

2024年の「入梅」は、6月10日(月)だそうです。梅雨入りが近づいて来ました。湿度が高くなり食べ物も傷みやすい時期です。食中毒にも気を付けたいですね。ジメジメ、ベトベトの蒸し暑い梅雨ですが、はなまるで笑って、運動して、元気に過ごしましょう！



## Mother's Day

～5月13日(月)に母の日イベントを行いました♪～

昼食は、**たけのこご飯**  
を炊いて召し上がって頂きました。

おやつは、  
**パウンドケーキ** ♪



## ～午後は「小美空ひばり」スペシャルコンサート～



ひばりちゃんの名曲最高！

ありがとう～♪



スタッフ手作りのカーネーションをプレゼント！



# いちご大福作り



美味しいわあ  
もう一個食べれるわ  
と、大好評でした。



## <個別機能訓練>



5月7日から、みなさんが楽しく無理なく取り組んで頂ける新しいプログラムがスタートしました。

日常に必要な動作などを取り入れた訓練や、提案を行っていきたいと思います。

「こんな運動をしてみたい」、「これができるように運動したい」など気になることなどあれば、お気軽にご相談下さい。



ペグボードを使用し  
手指の訓練



今後もボール、チューブや棒などを使用しながら定期的にプログラムを変えて実施していきます。

### ～はなまるの紹介～



【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# ほなまる通信

寝屋川 第15号

2024年5月1日 発行

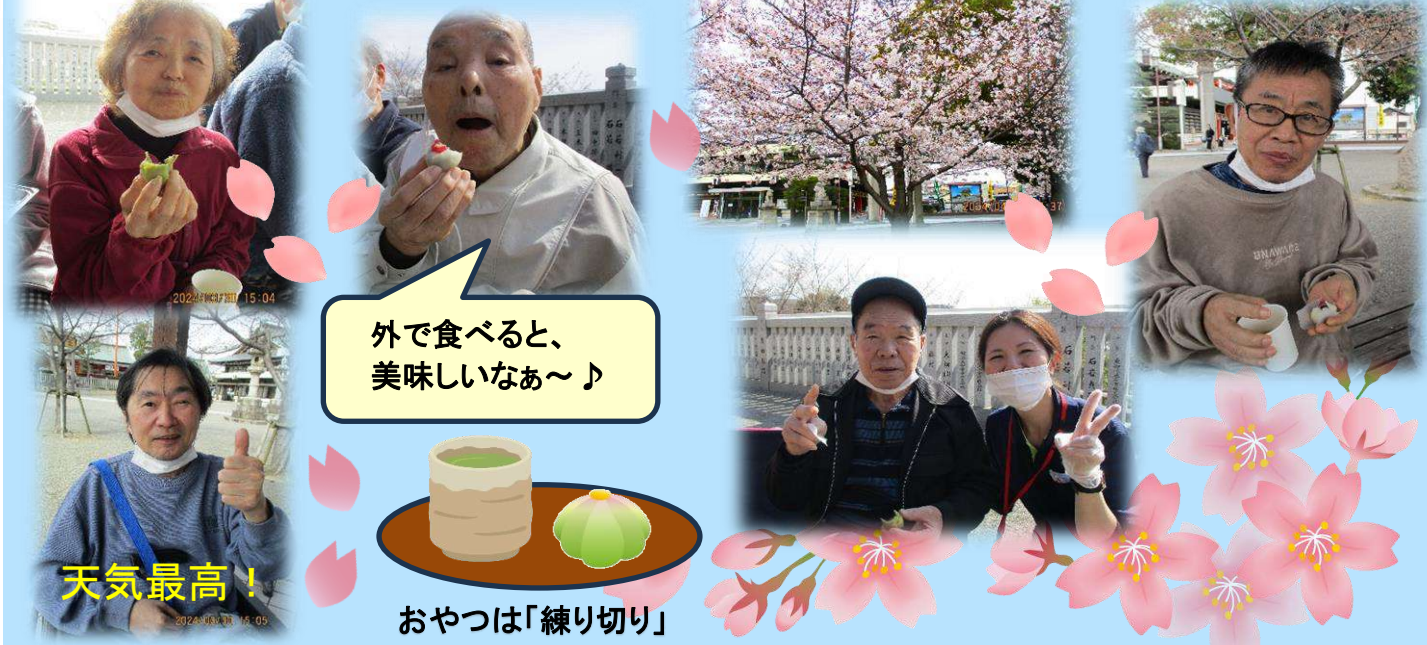
5月に入り、気がつけば桜の木も青々と生い茂り、初夏ももうすぐそこですね。気候も良くなり過ごしやすくなってきましたが、気温の高い日もあります。こまめな水分摂取を心掛けて、5月も元気に楽しく過ごしましょう♪



成田山不動尊へ

## お花見

3月30日(土)～4月5日(金)の1週間、「お花見」に出かけました。今年は開花が遅く、前半はあまり咲いていませんでしたが、天気の良い日が多く、みなさん外でゆっくりと楽しまれていました♪ 雨の日は「お花見ドライブ」に出かけています。



外で食べると、  
美味しいなあ～♪



おやつは「練り切り」

天気最高!

# 鯉のぼり作り

がんばったぞ～



出来た～♪



## < 壁紙制作 >

みんなで、折って、切って  
貼り付けて、かわいい  
チューリップの壁紙が  
出来上がりました！！



## 新しいスタッフ紹介♪



3月から勤務しています。  
**中南(なかなん)優華**と申します。  
皆様と笑顔で、楽しく過ごせるように  
精一杯頑張ります！  
よろしくお願ひいたします。 😊



2月から勤務しています。  
**萬(よろず)久美子**と申します！  
昨年、地元寝屋川に戻って来て、  
気持ちも新たに、皆様ははなまるで  
楽しく日々を過ごせるよう誠心誠意  
尽くしたいと思っています。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

## ～はなまるの紹介～

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・  
福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログ  
の更新、他部署の紹介等もありますので、  
一度ホームページをご覧ください。





# はなまる通信

寝屋川 第14号

2024年4月1日 発行

「寒の戻り」の影響か？桜の開花が遅れましたが、気温も上がって来て春らしくなってきました。しかし、朝晩との寒暖差は1年の中でも最も大きい時期です。体調を崩さないように気を付けたいですね。

新年度を迎え、スタッフ一同ますます元気に頑張っています！



## ～はなまるひな祭り～



お雛様になりたいもの～

絵心対決～！

3月2日(土)、明日はひな祭り！ひな壇を作りたいのに「お雛様がない」と、お内裏様がお雛様選びを始めると、候補の娘が3人出てきてお雛様の座を決める戦いが繰り広げられました。

負けた2人は3人官女になり、無事「ひな壇」が完成しました。とさ。

手押し相撲～！



(笑)



おやつは、手作り3色プリン



美味しいなあ



お雛さま輪投げ

皆さん高得点を狙ってます！





## ピンポンシュート を楽しむ皆さん♪

たかがゲーム  
されどゲーム (笑)  
皆さん真剣です!



## はなまる 4月の壁紙制作 はなまる

美味しいと好評のはなまるの昼食♪  
お米は、地元農家さんから購入しています!



# 4月のイベント案内

・1日(月)～5日(金) お花見

・27日(土) 鯉のぼり作り(工作)



## はなまるの紹介

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第13号

2024年3月1日 発行

3月に入り、春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みます。体調を崩さないように気を付けたいですね。梅の花の見頃もあと少しですが、今月下旬には桜が開花しますね。春はたくさんの花が咲き、気分も少し明るくなるような気がします。みなさんがはなまるに来られ、心も身体も軽やかになるように、今月もスタッフ一同頑張ります！

## 節分イベント



節分の紙芝居を見ていただきました。

鬼が出てきて大暴れ!!

みなさ〜ん!  
豆をまいて鬼をこらしめましょう!

鬼は外〜

こら〜!

ごめんなさい!

おやつは「鬼シュークリーム」

## 〜鬼退治ゲーム〜

ペットボトルの鬼をおじゃみで倒すゲームです。



倒すでえ



あの鬼狙うよ〜

# どら焼き作り & お雛様作り



2024/02/24



24日(土)は、実演でどら焼きの生地を焼いて、皆さんにはご自分であんことミカンを挟んで召し上がって頂きました。

生地を焼いている間は、折り紙でお雛様を折って頂き、カードを作りましたよ♪



## 動物ことわざ合わせ

穴あきのことわざに、どの動物が入るか、テーブルごとのチームで考えて頂きました。



2024/02/24



2024/02/24

祝

はなまるデイサービス寝屋川は、3月1日で1周年を迎えました！これからもどうぞよろしくお願いいたします。

3月の下旬からは、「お花見」に出かける予定です！  
はなまるらしい楽しいイベントを考えて、皆さんに楽しんで頂けたらと思います♪



## はなまるの紹介

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第12号

2024年2月1日 発行

今年に入り、早いものでもう1か月が過ぎましたね。「一月往ぬる二月逃げる三月去る」と言いますが、気づいたら4月になってしまわないように、一日一日しっかりと過ごしていきたいですね。まだまだ2月は寒いですが、はなまるに来て一緒に楽しく過ごしましょう！

## 新年会

4日、5日、6日の3日間  
新年会イベントを行いました！



ありがたや～

獅子舞が登場！！  
踊ったり、皆さんの頭を  
噛んで頂きました！

獅子舞に頭を噛んでもらうと、  
その人についての邪気を食べてくれて、  
ご利益があるといわれています。



## ～はなまるみくじ～

特製おみくじを引いていただきました！  
「当たり」が出れば景品付きです♪



甘くておいしい♪

おやつは、  
**餅ぜんざい**  
を召し上がって頂きました。

当たりがでたよ～  
うれしい～♪



# 1月のレクリエーション



## 新春絵合わせ



狙え！高得点！

## 射的



## 宝船ゲーム

落ちないように～

絵合わせで、ビンゴをしたり、宝の乗った船を宝が落ちないように引っ張ったり、的を狙って撃ったりと、どのゲームも楽しんで頂けました！



## 2月の壁紙制作



## 「梅とうぐいす」



## はなまるの紹介

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。



# はなまる通信

寝屋川 第11号

2024年1月4日 発行

2024年が始まりました。今年も皆様に、安心・安全なトレーニングを実施していただき、レクリエーションやイベントを楽しんでいただくことで、はなまるな笑顔が見られるよう、元気いっぱいなスタッフがお待ちしております！



ご利用者様作成の富士山

1月からナースで働く澤崎です。よろしくお祈いします。



はなまるな笑顔いっぱい

# MERRY CHRISTMAS

みなさんにプレゼントを渡すため  
トナカイがサンタを呼ぶとサンタが2人!!  
どちらが本物か対決をしてもらい...  
無事本物サンタを見つけました♪



どっち〜?



叩いてかぶって!



毛糸入れ対決

ハンドベル演奏と  
クリスマスカードのプレゼント



ジングルベル♪ジングルベル♪ヘイ!



サンタさん!



## カレンダー作り

2023年最後の28日、29日は  
「辰」のカレンダーを作って頂きました。



かわいいカレンダーが出来ました



## はなまるの紹介

【はなまる】は、デイサービス・施設・訪問看護・福祉用具など、たくさんの部署があります。ブログの更新、他部署の紹介等もありますので、一度ホームページをご覧ください。

