

有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.73
令和6年1月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。12月に行いました、
「クリスマス会」の様子です♪
皆で歌って、鳴らしてステキな音色を響かせ
る事が出来ました！！



新マシーン紹介



チェストプレス

胸・上肢
背中
の
トレーニング



レッグプレス

太もも・
ふくらはぎ
おいしいの
トレーニング



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033



はなまるブログはこちらから！

有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.72

令和5年11月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。11月は一足早くクリスマスの
準備となりました。お花紙のリースと綿を詰
めたビニール袋の雪だるまを作りました。み
なさまの作品や当日のご様子をご覧ください。

雪だるま作り

袋に綿を詰めて〜



顔描いて..... 😊



リボン結んだら!!

雪だるまの完成!

完成して撮影! 📷😊

花紙を開いてお花を作ります!!



細かい作業に苦戦 🤔

一緒に作れば大丈夫!

11月



お誕生日おめでとうございます。

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033



はなまるブログはこちらから!

有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.71

令和5年10月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。10月は運動会のシーズン
という事で、ユーフィットでも「秋の大運動
会！！」を開催しています！！
その他にも、運動会の曲に合わせてダンス
を踊りたいと楽しんで頂いています♪



「みんなで落とせ
穴入れ合戦」

「バトンをつなげ
ボール落とし競争」



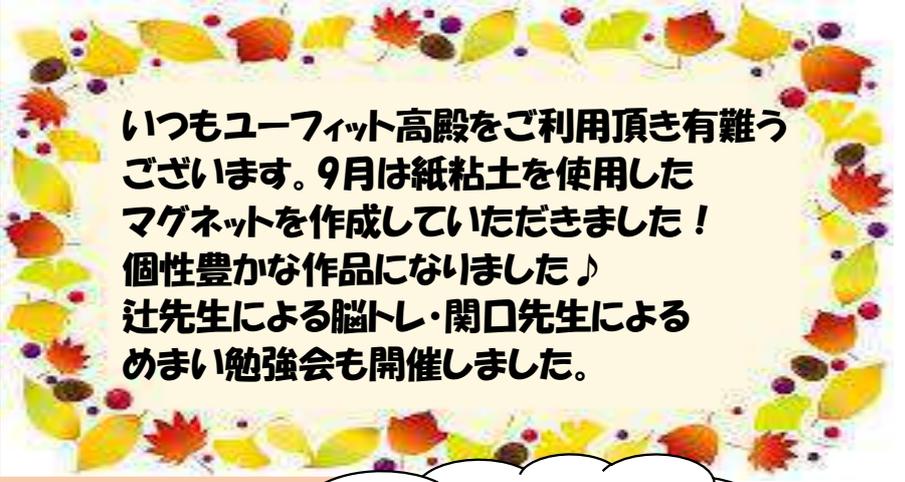
ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033



はなまるブログはこちらから！



いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。9月は紙粘土を使用した
マグネットを作成していただきました！
個性豊かな作品になりました♪
辻先生による脳トレ・関口先生による
めまい勉強会も開催しました。

①作りたいものを 決めます!!

何にしようかなあ〜??
パンダ?? お花??

②紙粘土を丸めて形 を作っていきます!!

③土台にマグネットを付け、 形を作っていきます!!

④形が出来たら、 乾かして!!

完成!

Happy Birthday
9月

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がありましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから!

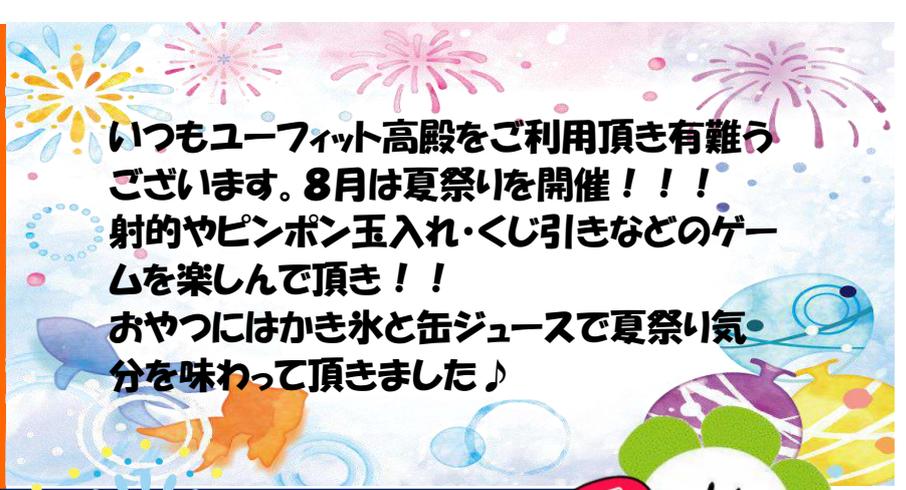


有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.69

令和5年8月 発行



いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。8月は夏祭りを開催!!!
射的やピンポン玉入れ・くじ引きなどのゲーム
を楽しんで頂き!!
おやつにはかき氷と缶ジュースで夏祭り気
分を味わって頂きました♪



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033



はなまるブログはこちらから!

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うございます。今年も生憎の七夕のお天気となりましたがこちらではきらめく星空のような皆様の笑顔があふれております。今回は七夕にちなんだゲームを行っております。皆様の楽しまれている様子をご覧ください。



天の川に流れる星を
釣りあげろ〜!!

星
釣
り



何個釣れるかなあ〜??

大物ゲット!



大漁♡♡♡
彦星・織姫を早く引っ張れ〜!!

織姫彦星の
引き合わせ



ボールが落ちないように 急いで! 急いで!

お誕生日おめでとうございます!



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033



はなまるブログはこちらから!

有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.67
令和5年6月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難う
ございます。6月は七夕で飾る、吹き流しを
作成致しました！！また笹に飾るので楽し
みにしておいて下さいね♪
ダンス講師の鈴木先生にダンスのレッスン
もして頂きました！！

吹き流し づくり

のいで輪っかを
作ります！！

細かい作業で
みんな真剣です！！

上手！

完成！！

鈴木
先生

Happy
Birthday

リズムに合わせて☆

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから！



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.66
令和5年5月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うござ
います。たくさんの利用者様との出逢いに
支えられ心より感謝申し上げます。
今回は梅雨の時期である紫陽花を作成して
おります様子をご覧ください。✧



紙粘土にあじさいの
お花をペタペタ！！



皆さん真剣です！！



綺麗！



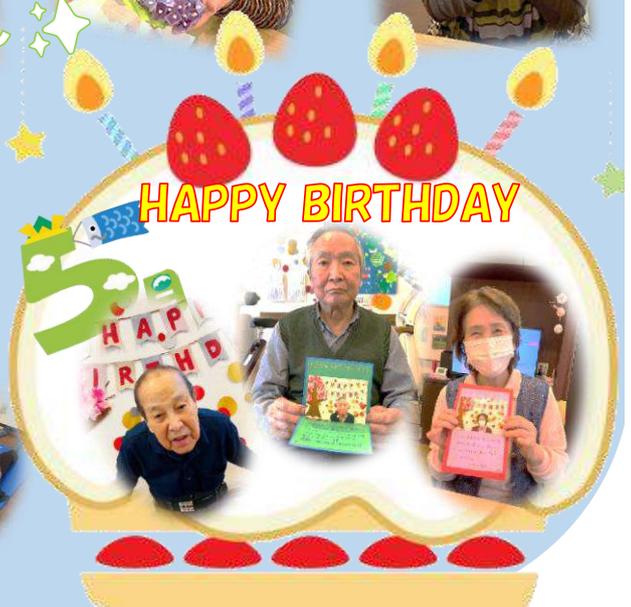
上手！



完成～～



ヨガ体操



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから！



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.65

令和5年4月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うござ
います。たくさんの利用者様との出逢いに支えら
れ心より感謝申し上げます。
今回はお花見ドライブに行った様子の載せており
ます！！車窓から沢山の桜を見れました！

出発！！

お花見

旭公園

都島

ドライブ！！
ドライブ！！

城北公園

綺麗☆

4月

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がありましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから！



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信



vol.64



令和5年3月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うござ
います。2月ももうすぐ終わりが近づいてきま
した。が、まだまだ寒いですね！！
今回は2月に行いました、節分イベントの様子
をご覧ください！！

ひな祭り



狙いをすまして...



ひな壇輪投げ



そーれっ！



ひなあられリレー



早くっ！早くっ！



♪お内裏様とお雛様～

本物みたい！？



お誕生日
おめでとうございませう

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから！



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信

vol.63

令和5年2月 発行



いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うござ
います。2月ももうすぐ終わりが近づいてしま
いが、まだまだ寒いですね！！
今回は2月に行いました、節分イベントの様子を
ご覧ください！！



鬼ボール
投げ

節分

エイッ！！

はいれ～！

どうだ！

うまい☆

揃った～☺

これかな？？

HAPPY
BIRTHDAY



鬼のパンツ
神経衰弱



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がありましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから！



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信



vol.62

令和5年1月 発行

いつもユーフィット高殿をご利用頂き有難うござ
います。たくさんの利用者様との出逢いに支えら
れ心より感謝申し上げます。
今回は1月に行いましたイベントの様子をお載
せしておりますのでお楽しみください。



おみくじ!

お参り!

おはじき!

大吉

書初め!

お手玉!

折り紙!

HAPPY BIRTHDAY

ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がありましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX : 06-6958-3033

はなまるブログはこちらから!



有限会社 はなまる
ユーフィット高殿

わくわく通信



vol.61

令和5年1月 発行

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。
たくさんの利用者様との出逢いに支えられ心より感謝申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。
今回は昨年12月に行いましたイベントの様子をお載せしておりますのでお楽しみください。

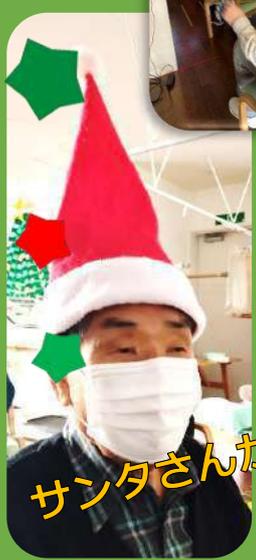


みんなと一緒に演奏会♪

シャンシャン♪



はいチーズ👍



サンタさんがいっぱい😊



♪ジングルベル♪

♪ジングルベル♪



♪リズムに合わせて



Happy Birthday to you!!



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。

有限会社はなまる ユーフィット高殿デイサービス 管理者 辻 一貴

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-3-15-1F TEL・FAX：06-6958-3033

はなまるブログはこちらから！

