

アイフィット淀川

るんるん通信  
(身体機能向上・維持計画)

vol.129

令和6年2月 発行

いつもアイフィット淀川を  
ご利用頂きありがとうございます!!

まだまだ寒い日が続きますが、  
少しずつ梅の花が咲いているの  
を見かけるようになりました。  
天気のいい日にはぜひ散歩に出てみて下さいね。  
今回は皆さんに参加いただいた  
神津神社の初もうで  
を中心にお伝えします☆

初詣



着いたぞ~

いい笑顔が  
並びました☆

みんなで並んで  
はい一歩!!

アイフィット  
健康祈願

みんなで支え合いながら  
歩かれる姿も

いい歩行訓練に  
なりました😊

美味しくて  
皆さんこの笑顔😊

お茶もよく合うわ~

おしゃべりしてたら  
あっという間に到着です☆

甘くてほっこり  
【おしるこ】

お餅も  
もちもち♪

階段もしっかり  
昇られました





アイフィット淀川  
**るんるん通信**  
 (身体機能向上・維持計画)  
 vol.128  
 令和6年1月発行

新年あけましておめでとうございます (^o^)  
 いつもアイフィット淀川をご利用頂き誠に有難う  
 ございます☆  
 前月行いましたクリスマス会のご様子を、  
 少しではありますがご紹介したいと思います♪  
 寒い日が続きますが今年もアイフィット淀川で  
 運動しながら健康を維持しましょう👍  
 今年も一年どうぞよろしくお願い致します。



ご家庭でお困りの事や、運動の事でご不明な点がございましたらスタッフへお気軽にご相談ください。  
 有限会社はなまる アイフィット淀川デイサービス 管理者 野中 裕介  
 〒532-0023 大阪市淀川区十三東1-17-6-1F TEL・FAX:06-6829-7575