

# 東香里 はなまる通信

第154号

2022年12月20日発行

本年も沢山のご利用者様にお越し頂きありがとうございました。

手洗いうがいをしっかりと行い、体調を万全にし、良いお年をお迎え下さい♪  
来年も皆様の笑顔が見られる様、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。



## 押し活

押し活とは？

ご鼠算を様々な形で応援する  
活動の事です

今回は阪神タイガース  
利用者様スタッフ共に  
盛り上がりました



## 文化祭

箱の中身はなんだろう？

大爆笑

ジェスチャーゲーム

絵画対決

おいし～

特別御膳

## はなまるテイサービス東香里のフログ

お手持ちのスマートフォンで下記の  
QRコードを読み取ってみてください！！  
通信では載せきれない、ご利用者の  
笑顔がたくさん見られますよ（＾＾）



## 転倒しない為に

現在はなまるに来ている作業療法士の  
松田さんに転倒しない為の対策を  
お話してもらっています！

<内容>

転倒しやすい時間があります

- ①夜中トイレに行くとき
- ②朝起きて動き出すとき

この時間に転倒する事が大変多いです  
どうしたら転倒を防げるか？

<夜中トイレに行くとき>

- ①夜中目が覚めたら、まずはしっかりと座ります（ベッドに）
- ②立ち上がり10秒くらい立ってじっとします（手すりを持ち）フラフラしたら座ります
- ③そこから、もう一度立ちなおしてつきがなかったら何かつたいながらトイレに行きます

<朝起きたとき>

- ①布団の中で足を動かします  
手をグーパーグーパーします  
（血圧が上がりますので、ふらつきを予防します）
- ②それから座ります  
（足元に何もなければ確認します）
- ③そこから立ち上がり10秒くらいじっとします  
ふらつきがなければ、動きます
- ④ふらつきがあれば、もう一度座ります
- ⑤もう一度立って、ふらつきがなければ歩きます

作業療法士の松田です。  
「こけないように！！」意識して歩きましょう

12月 お誕生日 おめでとうございます！

# はなまる通信

## 第153号 2022年11月20日 新

紅葉がキレイな季節になってまいりました  
 間もなく年末を迎えます、大掃除などでバタバタする事が  
 多くないますが、体調等お気をつけてお過ごしくださいね



皆様の  
集中力が

### はなまる文化祭



食事は文化の日という事で  
**和食秋御膳**  
 1日目は、秋刀魚の塩焼き  
 茄子田楽など  
 2日目は、南瓜天ぷら  
 さつまいもの煮物など  
 秋を感じるメニューでした

伝統芸能の一つ  
**「箱の中身は  
 なんだろな」**  
 目に見えないと  
 とっても、怖いです

「たいていかぶって」  
 ハンマーは1人一個のはずです

「お題でお絵描き」  
 絵心って難しいですね

ハルセンを持つと  
 誰でも、こうします

「ジェスチャークイズ」  
 思いのほか、大きな  
 動きをしていただき  
 最高のヒントになりました

### はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の  
 QRコードを読み取ってみてください!!  
 通信では載せきれない、ご利用者の  
 笑顔がたくさん見られますよ( ^ - ^ )



オムライス・節分・やさい倶楽部など...  
 随時、更新しています。

# オムライス



いつも  
 二人三脚で  
 頑張っております



いい匂いが充満するために、  
 食べるスピードが3倍速くなります

11月 お誕生日おめでとうございます

# はなまる通信

第152号 2022年10月20日 新

寒くなってきましたね。寒くなって来たこの時期が  
おでん屋さんが一番いそがしいみたいです。  
金木犀の香りに季節が進んでいる事を感じながら  
今月も元気にやってい参ります!!!

## 敬老会

今年も開催しました  
敬老会!!!  
今回は3部  
構成となっております。  
見てよし食べてよし  
踊ってよしの  
スペシャルな一日と  
なりました!!!

はなまるの  
ソーランガールが  
乱舞しました。

音頭に合わせて  
皆様と踊りました。

小ネタでも  
笑って頂きました。

## 敬老会

美味しい食事に  
舌鼓。笑顔が  
こぼれます。  
表彰式に

祝

## はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の  
QRコードを読み取ってみてください!!!  
通信では載せきれない、ご利用者様の  
笑顔がたくさん見られますよ( ^ - ^ )



オムライス・節分・やさい倶楽部など...  
随時、更新しています。

おやつも手作り  
プレゼントも  
喜んで  
頂きました。

10月 お誕生日おめでとうございます

東香里

# はなまる通信

第151号 2022年9月20日 発行

今回ははなまる通信は、レクリエーションと  
普段のご様子をお知らせさせていただきます！

## 手芸クラブ



### ～可愛いポーチ～

ポーチは重宝しますね！  
女性の方にとっては得意分野！  
会話を楽しみながらでも、すごい  
スピードで縫っておられました！  
男性のご利用者様も頑張って  
取り組んで下さいました( \_ )-☆

## 工芸クラブ

### ～お月見の壁飾り～

細かい作業で大変でしたが  
可愛らしい出来栄えに  
皆様喜んでおられました！  
今年の「中秋の名月」は  
綺麗なお月さまでしたね！



## オムライス 野菜のポン酢ジュレがけオムライス

和風のバターライスに、今が旬の  
ナス・スッキーニ・枝豆・オクラ  
とうもろこしを炒め、ポン酢ジュレで  
あっさりしたオムライスに仕上げました！  
とても美味しいと好評でした!(^\_^)!



毎月変わる壁紙を、皆様にお手伝い  
いただいております。  
右の「朝顔」の作品も空いた時間に、  
色を塗って切っていただきました！



来月分を準備中



この壁紙の柳の葉も、  
1枚ずつ微妙に形を  
変えながら切って  
いただき  
ある御利用者様は  
この作品に合った俳句を  
わざわざ探してきて  
下さいました！ <(\_)\_>



### はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の  
QRコードを読み取ってみてください！！  
通信では載せきれない、ご利用者の  
笑顔がたくさん見られますよ( ^ - ^ )



毎日の大量の洗濯物も  
スタッフよりも手早く  
丁寧にたたんで  
くださいます！

9月 お誕生日 おめでとうございます!!

# はなまる通信

第150号 2022年8月20日 発行

8月10日(水)・11日(木)に「**夏祭り**」を開催しました!

スイカ割り



最初にスイカ割りで盛り上がった後は、出店のボール投げ・射的・ヨーヨー釣りで点数を競っていただきました。

祭

射的

ボール投げ

皆さんの童心に返ったような楽しそうな笑顔や笑い声が印象的な2日間でした!

ヨーヨー釣り

各チームで得点がトップの方には賞品を呈呈!

お昼は、鉄板で焼きそばの実演も!

美味しい顔、いただきました♪

おやつは、割ったスイカを使ったスイーツ♪

## 「はなまるジム」始めました!

新たに始まった体操のプログラムです。

①映像を観ながら、歌(童謡)にあわせて手足を動かす体操

②ことわざクイズなどの脳トレ

③手拍子を交え、考えながら指を動かす脳トレ体操

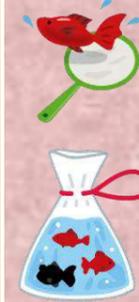
…という3部構成で約1時間、ひと月に7回程度実施します。

楽しんで体操していただきました♪

体操後のおやつは水ようかん!

はなまるサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記のQRコードを読み取ってみてください!! 通信では載せきれない、ご利用者様の笑顔がたくさん見られますよ♪



おさるのおやつ



黒ごま

美味し  
お作り  
りし。ま  
すお菓  
子



ベビー



川田堂

8月 生まれの方

お誕生日おめでとうございます♪



# はなまる通信

第149号 2022年7月20日 発行



いよいよ夏本番！日差しも強くなり  
熱中症には、十分にお気をつけて、お過ごしください。  
今年の夏も、はなまるは楽しく、元気に頑張っています！

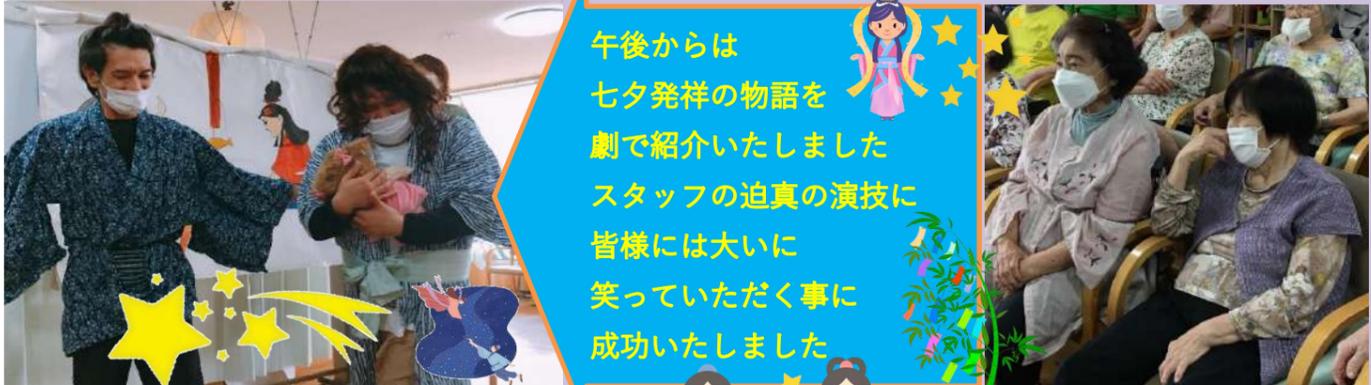
## 七夕祭り

7日、8日の2日間七夕祭りを開催いたしました  
ご飯も、おやつも七夕っぽさ全開で、大好評いただきました



食べると自然に笑顔になります、そのくらい美味しいです

午後からは  
七夕発祥の物語を  
劇で紹介いたしました  
スタッフの迫真の演技に  
皆様には大いに  
笑っていただく事に  
成功いたしました



お芝居を見ている間、笑い声が途切れることがありませんでした

## 父の日

(お父さんの好きな物集めてみました)



皆様の若いころの、写真や  
ご家族様のコメント動画を  
スライドで紹介させていただきました。  
ご利用者様の意外な一面や  
家族様のコメントに、大爆笑で  
した。



スタッフが描いた  
本気の似顔絵を  
プレゼントさせて  
いただきました



原材料はりんごジュースです(笑)



大盛り弁当に  
ビールゼリー  
そして美女！  
お父さんの  
大好物を全部  
集めてみました



### はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の  
QRコードを読み取ってご覧ください！！  
通信では載せきれない、ご利用者様の  
笑顔がたくさん見られますよ( ^ - ^ )



オムライス・おやつ・やさい倶楽部など・・・  
随時、更新しています。

### 新しい仲間、紹介します



フィリピンより、はなまるにやってきてくれました  
マヨンゲット・ヘザニ・ブラヤンさんです  
これから、頑張ってもらいますので  
よろしくお願いいたします。



7月お誕生日の方おめでとうございます



# はなまる通信

第148号 2022年6月20日 発行

梅雨に入りましたね。雨降りは足元が悪くなるので好きじゃないですが、紫陽花や蛍が見れる6月は好きです。



## おののひ

ミニゲームが盛り沢山  
成功すれば拍手喝采

美味しいおやつで  
笑顔満開です



## アトリエ

5月から  
始めました  
新企画

アトリエはなまる  
水彩絵の具で  
色を塗って  
もらいました

色使いに個性が  
出ていて素敵です

完成すると  
嬉しいですね



## オムライス

はなまるテイサービス東香里のフログ

お手持ちのスマートフォンで下記の  
QRコードを読み取ってみてください!!  
通信では載せきれない、ご利用者の  
笑顔がたくさん見られますよ ( ^\_ ^ )



美味しさと幸せは  
比例しますね

オムライス・節分・やさい倶楽部など...  
随時、更新しています。

6月 お誕生日の方  
おめでとうございます

第147号

# はなまる通信

2022年5月20日 発行

奥様の  
インタビューを  
ジッと見守る  
ご主人様！



なんと  
モデルの経験あり！

## 母の日♡ イベント

Happy Mother's Day

某学校の前で  
文具店を経営！

当時では珍しい  
スーパー銭湯の先駆け！！  
笑顔がステキな美人女将！



昼食は花萬特製  
母の日ランチ♡

『母の日イベント』に、女性を  
代表して数名に、大切な写真や  
頑張ってきたお話をご紹介  
いただきました！  
家庭・育児・仕事の両立で大変な  
状況なのに、この優しい笑顔！  
母の偉大さを改めて痛感した  
素敵なイベントでした！

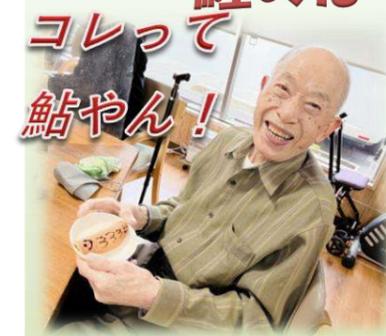
5月7日 (土)  
5月8日 (日)

30名のお弟子さんが  
いらっしゃる  
日本舞踊の師範！



## おさるのおやつ

～鯉のぼり焼き～



コレって  
鮎やん！

今回のおさるのおやつは、  
『鯉のぼり焼き』を作り  
召し上がって  
いただきました！  
見た目が和菓子の  
若鮎みたいになりましたが、  
モチモチで  
美味しいと好評でした！！

美味しいよ！

モチモチ！



見た目は鮎でも

味は最高！



鯉と言われたら  
鯉なんかな

## 工芸 ～鯉のぼりの置物～

はなまるデイサービス東香里のブログ



真剣です！



工程は少ないけど  
ちょっと大変！\_^^

お手持ちのスマートフォンで下記の  
QRコードを読み取って下さい！  
通信では載せきれない、皆様の  
笑顔がたくさん見られます！



東香里blog



できました～♡



どうやるんや？

5月 お誕生日の方  
おめでとうございます！

# はなまる通信

第146号 2022年4月20日 発行

上着のいらないくらいの気候になってまいりました  
コロナの影響はまだまだ残っていますが  
はなまるは今月も来月も元気に皆様に楽しんで  
いただくために、全力で頑張っています。

## お部屋で桜鑑賞会



花萬特製 お花見弁当

食べると、思わず笑顔になります

外に行けなくても、お花見気分を味わっていただきたく、  
まずは、本気のお花見弁当を楽しんでいただきます。



おやつもこだわりの  
さくらパンコッタ!  
見た目にも、  
味にもこだわりました。

花を見ていただく  
だけではなく  
踊りやピアノ演奏も  
楽しんでいただきました。

## 芸芸クラブ

今回はリース作り

皆様真剣に取り組まれています  
作品作りにかかる情熱がすごい分  
達成感もひとしおです!



おののひ  
～特別編～  
今回はすごろく対決



チームに分かれて  
すごろくを行います  
サイコロの目が出るたびに、  
一喜一憂してしまいます

簡単なゲームなだけに熱い戦いが繰り広げられました

### はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の  
QRコードを読み取ってご覧ください!!  
通信では載せきれない、ご利用者の  
笑顔がたくさん見られますよ( ^ - ^ )



東香里blog

ベトナムから  
技能実習生で来ていた  
グエン・ティ・タオ・リさん  
が、3年間の期間が終わり、  
一旦ベトナムに帰国し、  
その後、はなまるの  
施設部門で働くことになり  
ました。  
3年間  
ありがとうございました。  
今後も、技能実習生を  
受け入れる予定ですので、  
その際は、改めてお知  
らせいたします。



ありがとう

4月お誕生日の方  
おめでとうございます

# はなまる通信

第145号 2022年3月20日 発行

もうすぐ春ですね!!!  
色々と行動が制限されるなかではありますが  
はなまるは今月も来月も元気に皆様に楽しんで  
頂けるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

## はなまる大喜利

スタッフによる凄技や大喜利  
で大爆笑🌟  
大笑いして免疫を向上させ  
コロナを吹っ飛ばそう!



血回しに  
挑戦!!

成功しない  
マジックショー

ちょっぴり  
セクシーな  
落語

これぞ凄技  
切り絵

おやつも  
おいしー

特製幕ノ内弁当!  
見た目も味も  
最高!

## 紙工房

♡今月からの新イベント♡

### 紙工房

を開催致しました!  
折り紙を使って  
素敵な作品を  
作りました🌟



### はなまるデイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の  
QRコードを読み取ってご覧ください!!  
通信では載せきれない、ご利用者の  
笑顔がたくさん見られますよ( ^ - ^ )



### やさい倶楽部

#### 🌟小松菜を使ったマドレーヌ🌟

栄養たっぷりで  
すごくおいしいと  
大好評!



3月生まれの方  
お誕生日おめでとうございます



# はなまる通信

第144号 2022年2月20日 発行

寒い日が続きますね。体調に気を付けて  
お過ごしください。はなまるは今月も元気に  
笑顔でウイルスを吹き飛ばします!!!

## 節分

恒例の豆まきで  
厄払いを  
行いました!!!  
これで今年も  
無病息災です!!!

鬼の髪飾りが  
素敵ですね!!!

豆をまいて  
鬼を退治します

豆では懲りなかった  
鬼を鉄砲で  
倒します!!!

鉄砲をくらって  
降参の鬼達

## お食事処

オムライスに、  
和菓子に、  
洋菓子と  
美味しい物を  
作って食べて  
頂いてます!!!

美味しい物を食べる  
時って幸せですね!!!

コロナが落ち着いたら美味しいお菓子作りを  
皆様と楽しみたいです!!!

## 工芸

工芸クラブでは  
ひな飾りを作りました。  
毎月、季節にあった  
飾りを作ってます!!!

難しい所はスタッフも  
手伝います!!!

完成した時の喜びは  
ひとしおです!!!

## はなまるテイサービス東香里のブログ

お手持ちのスマートフォンで下記の  
QRコードを読み取ってみてください!!!  
通信では載せきれない、ご利用者の  
笑顔がたくさん見られますよ( ^ - ^ )



オムライス・節分・やさい倶楽部など...  
随時、更新しています。

2月生まれの方  
お誕生日おめでとうございます

